

CURSO: "Promoviendo Lenguaje No Sexista desde la Unidad de Igualdad con ChatGPT"



Asun Vicente
suni@umh.es

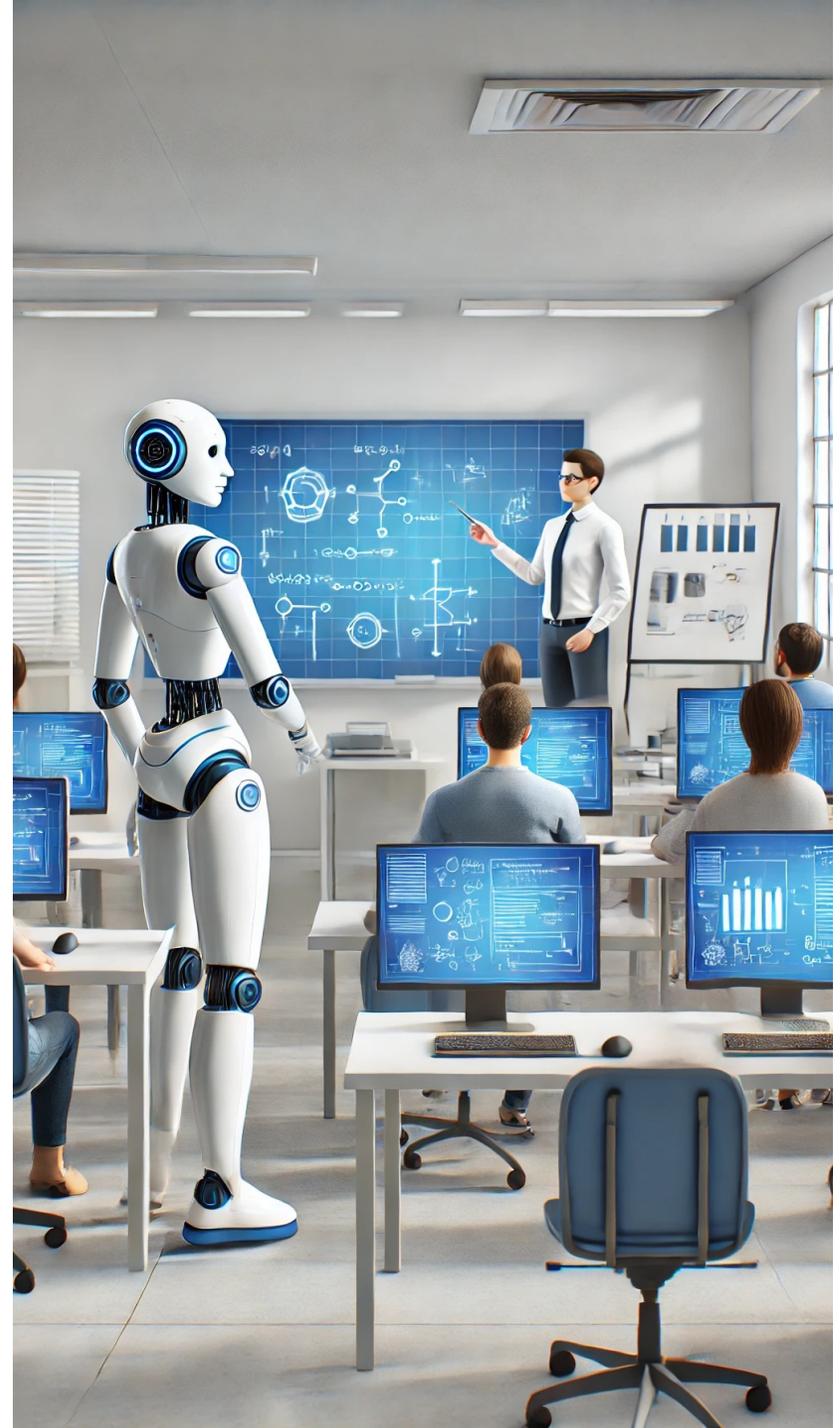
Área:
INGENIERÍA
TELEMÁTICA



INDICE del curso:

1. Introducción a ChatGPT
2. Acceso a ChatGPT y primeras interacciones
3. App y voz
4. Copilot (Microsoft)
5. Gemini (Google)
6. Recomendaciones para crear prompts
7. Recomendaciones para crear de imágenes
8. GPT Propios: Adaptador de Lenguaje Inclusivo

1. Introducción a ChatGPT





ChatGPT

¿Qué es?

ChatGPT es un modelo de lenguaje grande (LLM) desarrollado por **OpenAI**, basado en la arquitectura GPT (Generative Pre-trained Transformer).

ChatGPT es capaz de entender y generar texto de manera coherente, permitiendo mantener conversaciones, responder preguntas, escribir textos sobre temas variados, y más.

Más info: [GPT-4 - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

The OpenAI logo, featuring the same stylized white knot-like symbol on a green square background, followed by the text "OpenAI" in a bold, black, sans-serif font.

OpenAI



Sam Altman



ChatGPT

- A fecha de **22 octubre 2024**

Versiones

con
CUENTA DE PAGO
(PLUS)

Más info: [GPT-4](#) | [OpenAI](#)

ChatGPT 4o ▾

Modelo ⓘ

Auto
Optimizado para proporcionar velocidad e inteligencia.

GPT-4o ✓
Ideal para la mayoría de las tareas

GPT-4o with canvas BETA
Colabora en la redacción y la programación de código

o1-preview
Usa razonamiento avanzado

o1-mini
Más rápido razonando

Más modelos >

Chat temporal

GPT-4o mini
Más rápido para las tareas cotidianas

GPT-4
Modelo anterior

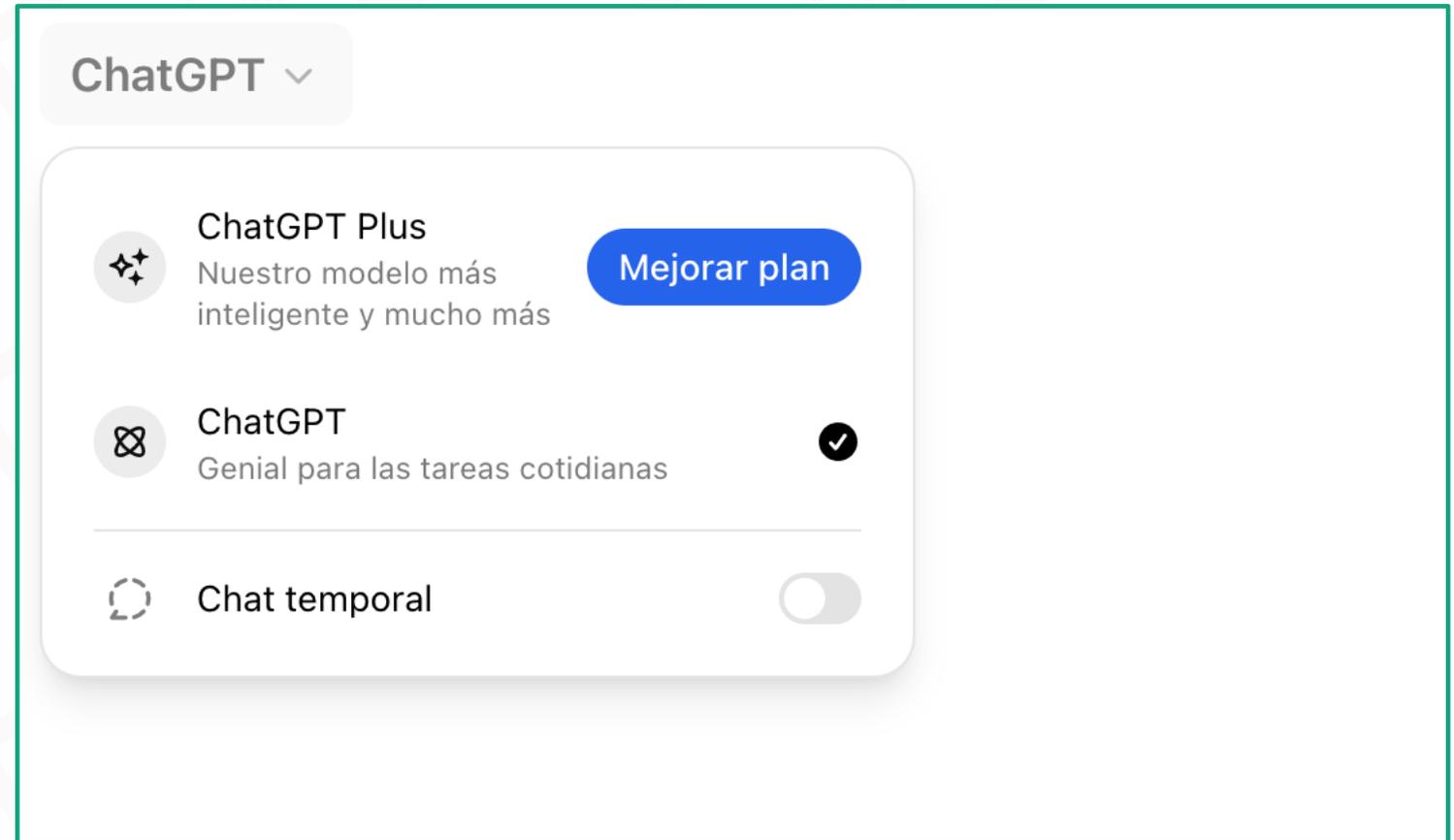
Talk to Mia



Versiones

con la cuenta GRATUITA

- A fecha de **22 octubre 2024**



Más info: [GPT-4](#) | [OpenAI](#)

Cambia a un plan superior

Personal

Empresa

Gratis

\$0 USD/
mes

Descubre cómo la IA puede ayudarte con las tareas cotidianas

Tu plan actual

- ✓ Ayuda para escribir, resolver problemas y mucho más
- ✓ Acceso a GPT-4o mini
- ✓ Acceso limitado a GPT-4o
- ✓ Acceso limitado a análisis de datos, cargas de archivos, navegación por Internet y generación de imágenes
- ✓ Uso de GPT personalizados

¿Tienes un plan en vigor? Consulta la [ayuda de facturación](#)

Plus

\$20 USD/
mes

Mejora tu productividad con un acceso ampliado

Mejora tu plan a Plus

- ✓ Todo lo que está incluido en la versión gratuita
- ✓ Acceso a OpenAI o1-preview, OpenAI o1-mini
- ✓ Acceso a GPT-4o, GPT-4o mini, GPT-4
- ✓ Hasta 5 veces más mensajes para GPT-4o
- ✓ Acceso a análisis de datos, cargas de archivos, visión, navegación por Internet y generación de imágenes
- ✓ Acceso al modo de voz avanzado
- ✓ Crea y usa GPT personalizados

[Se aplican límites](#)

Tiempo de aceptación de una tecnología (tiempo en llegar a 100 millones de usuarios)

Teléfono: 75 años

Teléfono móvil: 16 años

World Wide Web: 7 años

iTunes: 6,5 años

Twitter: 5 años

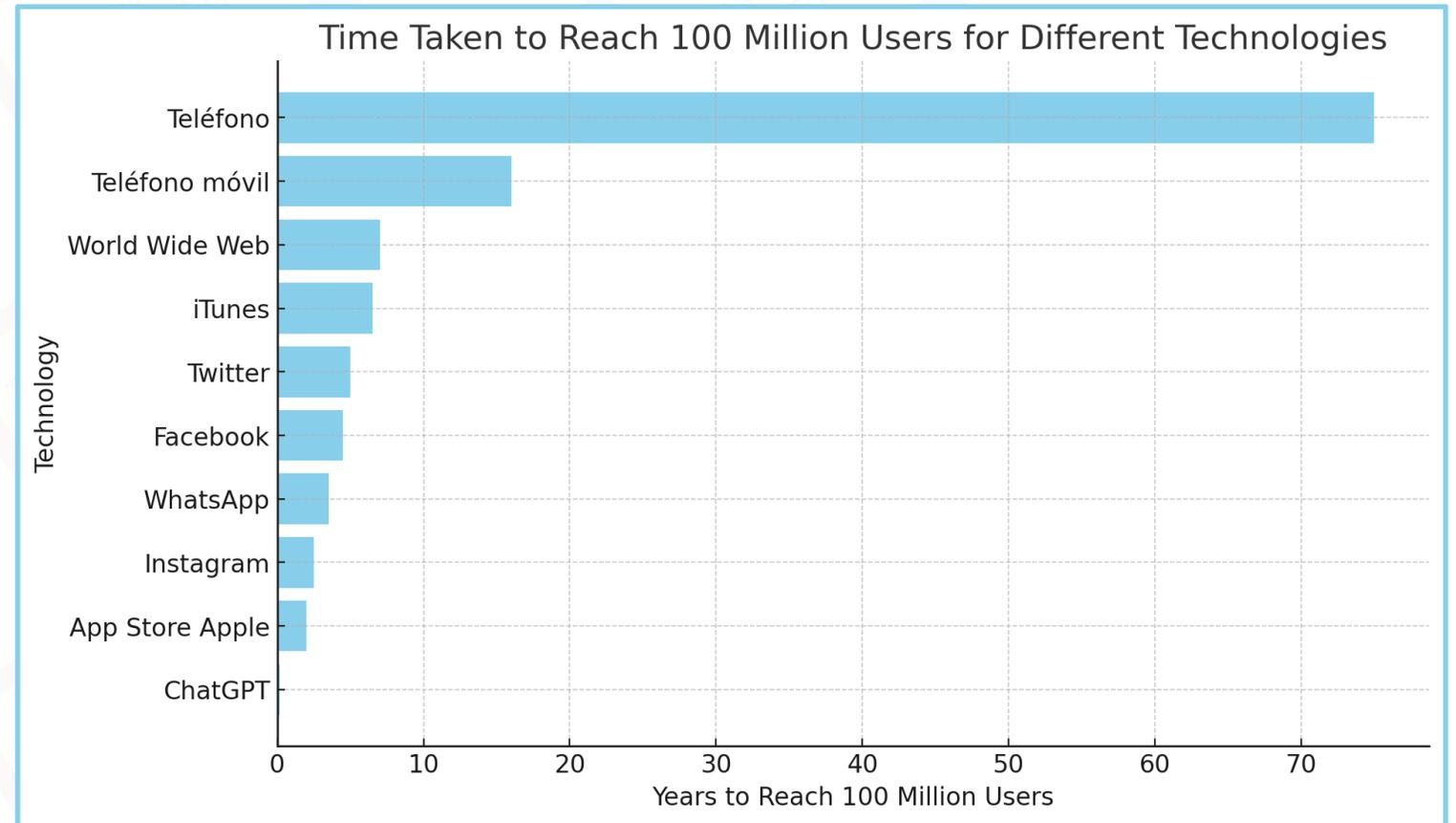
Facebook: 4,5 años

WhatsApp: 3,5 años

Instagram: 2,5 años

App Store Apple: 2 años

ChatGPT: 2 meses





ChatGPT

¿Cómo funciona?

PREENTRENAMIENTO

AJUSTE FINO Y MODERACION

INTERACCIÓN EN TIEMPO REAL

PREENTRENAMIENTO

- ChatGPT se ha entrenado inicialmente con una vasta cantidad de texto de internet. Esto incluye libros, sitios web, artículos, y otros recursos textuales.
- Durante el entrenamiento, el modelo aprende patrones del lenguaje, como gramática, estilo, hechos del mundo, y diversas formas de expresión.
- Aprende a predecir la siguiente palabra en una secuencia de texto basándose en las palabras anteriores, lo que le permite generar texto coherente.

AJUSTE FINO Y MODERACIÓN

- Después de este preentrenamiento, OpenAI ha realizado un proceso de ajuste fino y establece **medidas de seguridad y ética** para asegurar que las respuestas sean precisas, seguras y alineadas con principios éticos.
- Se introducen reglas y filtros para evitar la generación de contenido inapropiado o dañino.

INTERACCIÓN EN TIEMPO REAL

- Cuando un usuario hace una pregunta o escribe un mensaje, ChatGPT procesa el texto.
- El modelo utiliza lo aprendido durante el entrenamiento para entender la consulta y generar una respuesta coherente y relevante.
- ChatGPT envía la respuesta al usuario, completando el ciclo de interacción.



ChatGPT

Características principales

Versatilidad: Puede realizar una amplia gama de tareas textuales, desde contestar preguntas hasta escribir ensayos o crear código.

Aprendizaje Continuo: Aunque no aprende de manera individual con cada interacción, las versiones mejoradas se benefician de los análisis de interacciones previas.

Limitaciones: A pesar de su avanzada tecnología, ChatGPT puede cometer errores, generar información inexacta y no comprende el texto con la profundidad o el contexto que un humano podría.



ChatGPT

En este curso, veremos su uso como...

Herramienta de productividad para nuestro trabajo diario:

- Revisar texto, traducción, ampliar o reducir longitud de texto
- Redactar rápidamente y con corrección ortográfica y gramatical
- Revisar/modificar formatos bibliográficos
- Generación de ejemplos, problemas, casos prácticos para docencia,...
- Generación de material multimedia: imágenes, contenido para SEO y RR.SS
- Lectura de documentos, búsqueda de información, creación de tablas, gráficos,...
- Generación de código fuente en diferentes lenguajes de programación



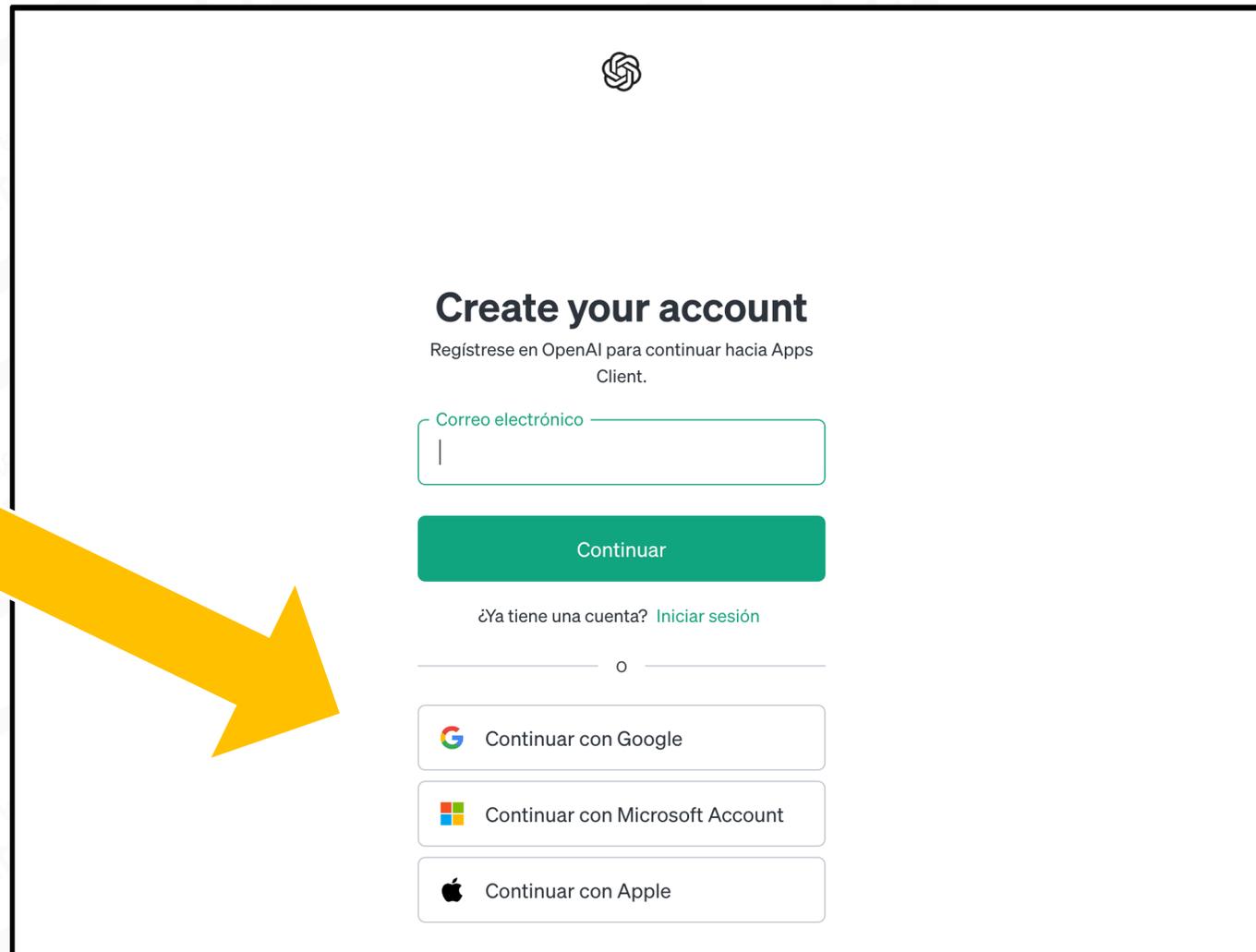
2. Acceso ChatGPT y primeras interacciones

Creación de una cuenta en ChatGPT (1)

- Accede a <https://chatgpt.com/>
- Pulsa el botón **Suscribirse**

Creación de una cuenta en ChatGPT (2)

- Selecciona “Continuar con Google” y luego accede con la cuenta de usuario de la UMH por ejemplo o con cualquier otra de tu propiedad.
- También puedes usar una cuenta de Microsoft o Apple o una nueva propia de OpenAI





Create your account

Regístrese en OpenAI para continuar hacia Apps Client.

Correo electrónico

[Continuar](#)

¿Ya tiene una cuenta? [Iniciar sesión](#)

o

 Continuar con Google

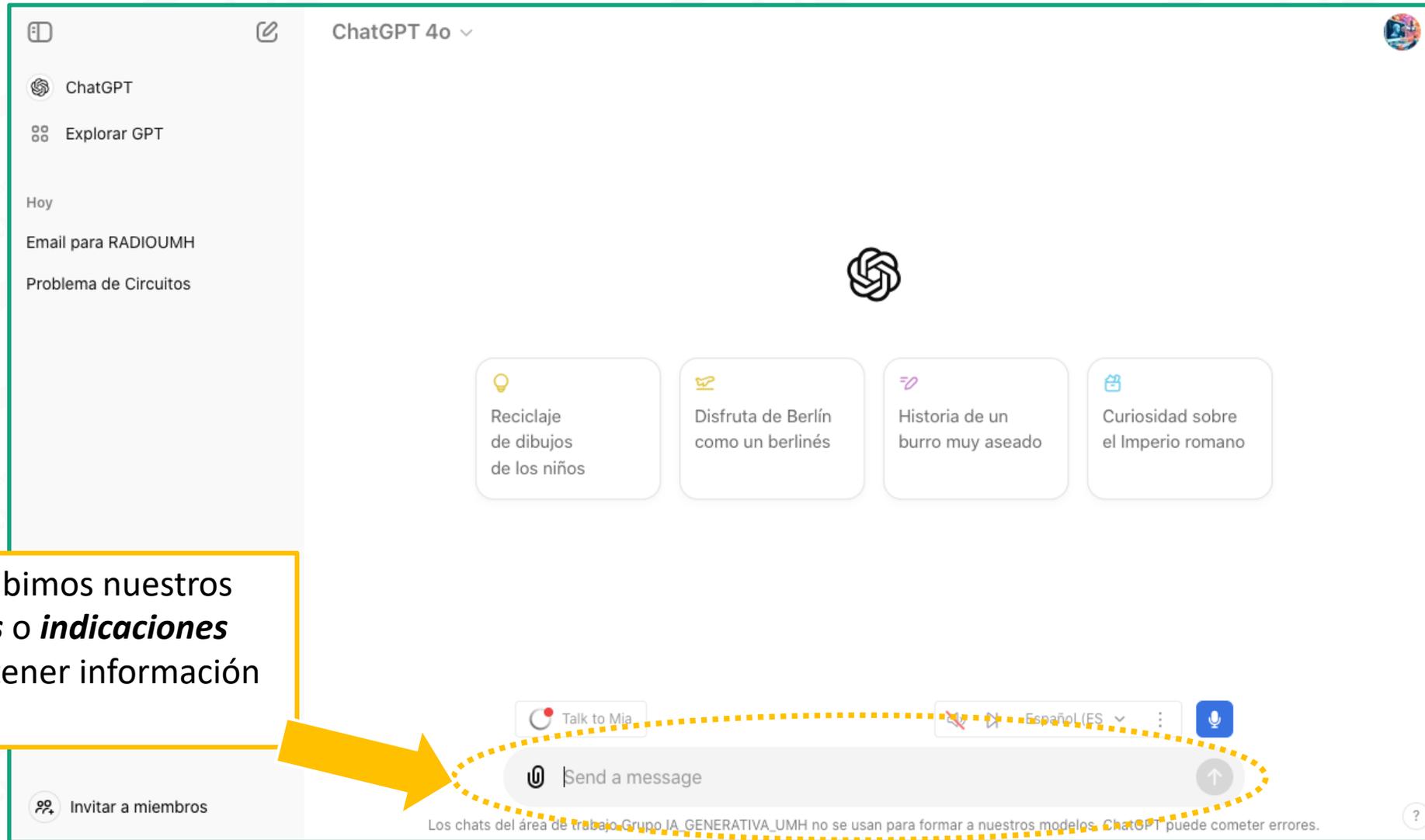
 Continuar con Microsoft Account

 Continuar con Apple

Escritorio ChatGPT

The screenshot displays the ChatGPT desktop interface. On the left, a sidebar contains navigation options: 'ChatGPT', 'Explorar GPT', and a section titled 'Hoy' with links for 'Email para RADIOUMH' and 'Problema de Circuitos'. At the bottom of the sidebar is 'Invitar a miembros'. The main area features the OpenAI logo and four topic suggestions: 'Reciclaje de dibujos de los niños', 'Disfruta de Berlín como un berlinés', 'Historia de un burro muy aseado', and 'Curiosidad sobre el Imperio romano'. The bottom of the interface includes a 'Talk to Mia' button, a language selector set to 'Español (ES)', a microphone icon, a 'Send a message' input field with a paperclip icon, and a 'Los chats del área de trabajo Grupo IA_GENERATIVA_UMH no se usan para formar a nuestros modelos. ChatGPT puede cometer errores.' disclaimer.

Escritorio ChatGPT



Ahí escribimos nuestros ***prompts*** o ***indicaciones*** para obtener información de la IA

EJERCICIO: PRIMERAS INTERACCIONES

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts*

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (1)

- ¿Qué eres?
- ¿En qué tareas puedes ayudarme?
- ¿Hasta cuándo tienes información?
- **Escribe un resumen de 300 palabras máximo del libro del Quijote de Cervantes**
- **Traduce el resumen anterior a inglés americano**
- ¿Quién fue Isabel la Católica?
- **Dime sinónimos de la palabra “estudiante”**
- **Define el lenguaje inclusivo y el lenguaje no sexista**

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (2)

- **Escribe un soneto que trate sobre una princesa rubia encerrada en un castillo durante Halloween**
- **Traduce el soneto al francés.**
- **Recomiéndame una serie de ficción sobre zombies**
- **Revisa el siguiente texto y mejora su vocabulario y sintaxis a un context académico y amplialo a 100 palabras: *“Es muy güeno utilizar herramientas de productive para mejorar nuestro trabajo dia a dia”***
- **Crea una lista de los museos que puedo visitor en Estocolmo si voy de vacaciones en Agosto**
- **¿Qué es una alucinación generada por una inteligencia artificial?.**

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (3)

- **Puedes darme una referencia de un paper sobre presbicia y ejercicios visuales**
- **Cita el paper anterior en formato APA**
- **Puedes generar el índice de un proyecto de investigación sobre un estudio de la eficiencia de tomar suplementos de Omega3 para mejorar la depresión crónica.**
- **Crea una lista de posibles papers sobre esa temática en formato Vancouver**
- **¿Quieres matar a todos los humanos o utilizarnos como fuente de energía para los robots?**
- **¿Qué opinas del suicidio?**

CONCEPTOS IMPORTANTES



CONTEXTO

LÍMITES

ERRORES o ALUCINACIONES

INGENIERÍA DE PROMPTS

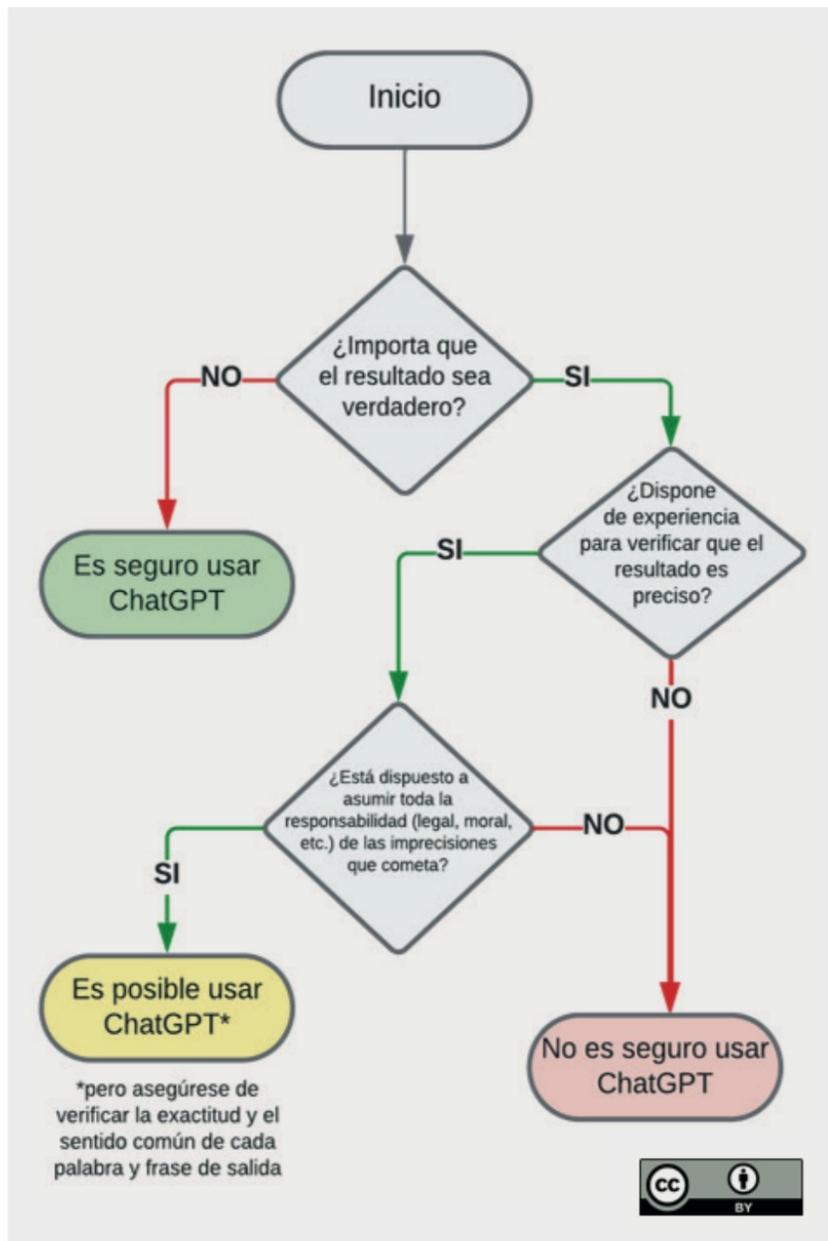
o cómo "promptear" con eficiencia

CONCEPTOS IMPORTANTES

CONTEXTO

LÍMITES

ERRORES o ALUCINACIONES



ÉTICA

¿Cuándo es seguro utilizar ChatGPT?

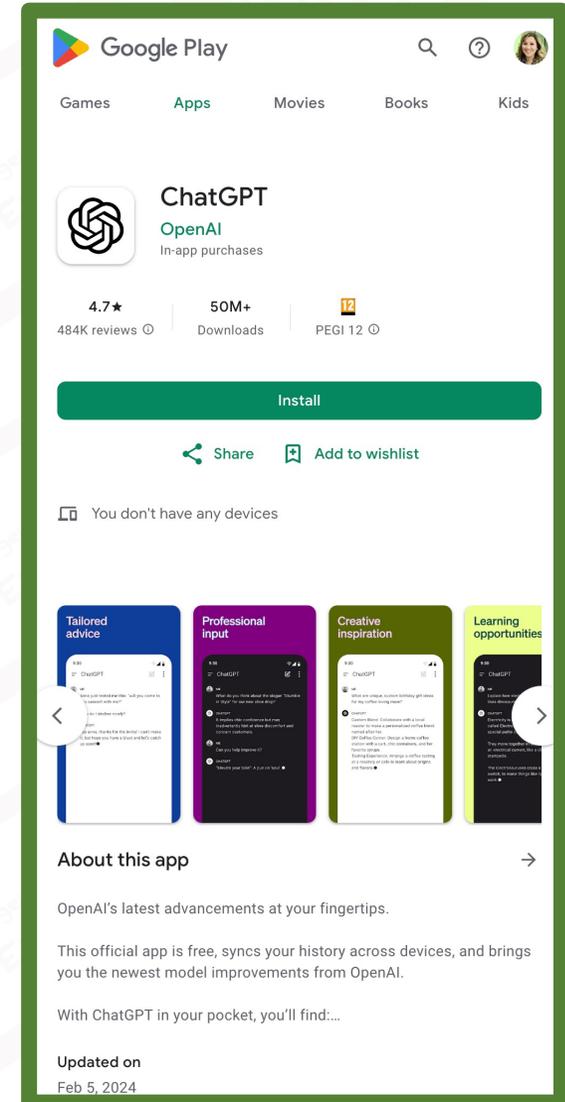
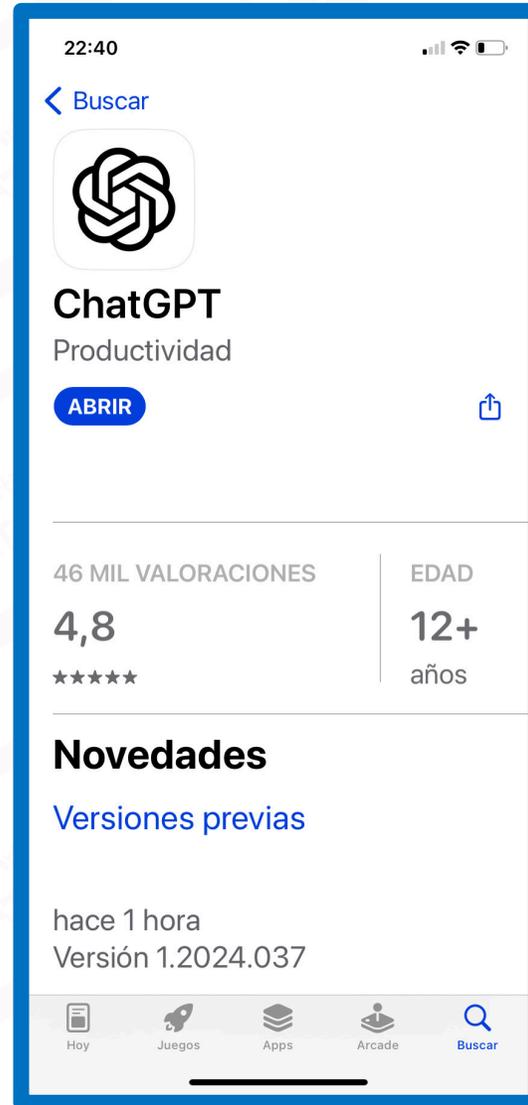
Diagrama de flujo elaborado por Aleksandr Tiulkanov, AI and Data Policy Lawyer, enero de 2023.

[ChatGPT e Inteligencia Artificial en la educación superior: Guía de inicio rápido. \(UNESCO, Educacion 2030\)Archivo](#)

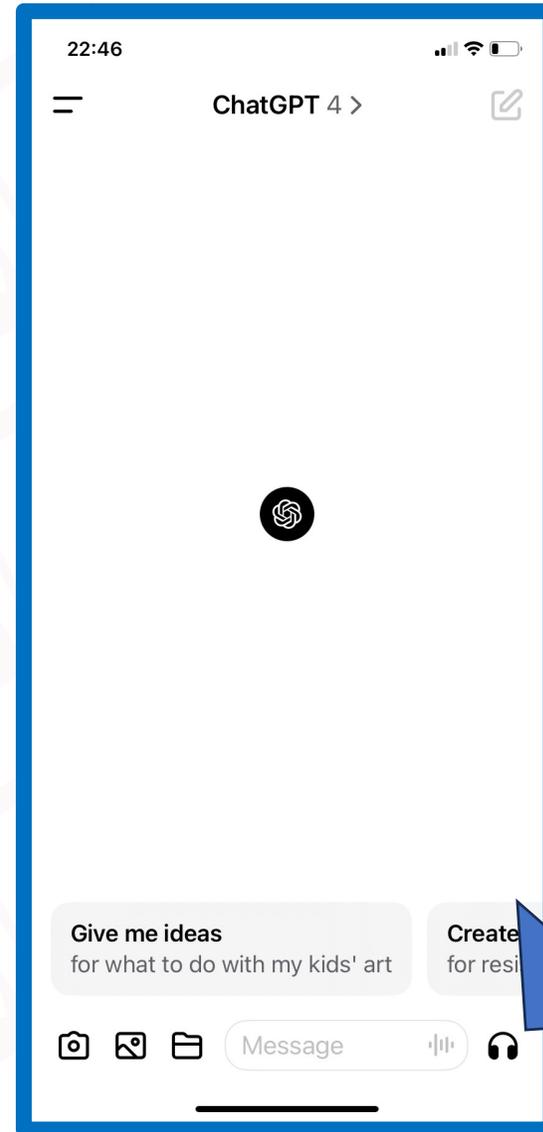
3. App y control por voz



ChatGPT en el smartphone



Control por voz en la app



4. COPILOT (Microsoft)

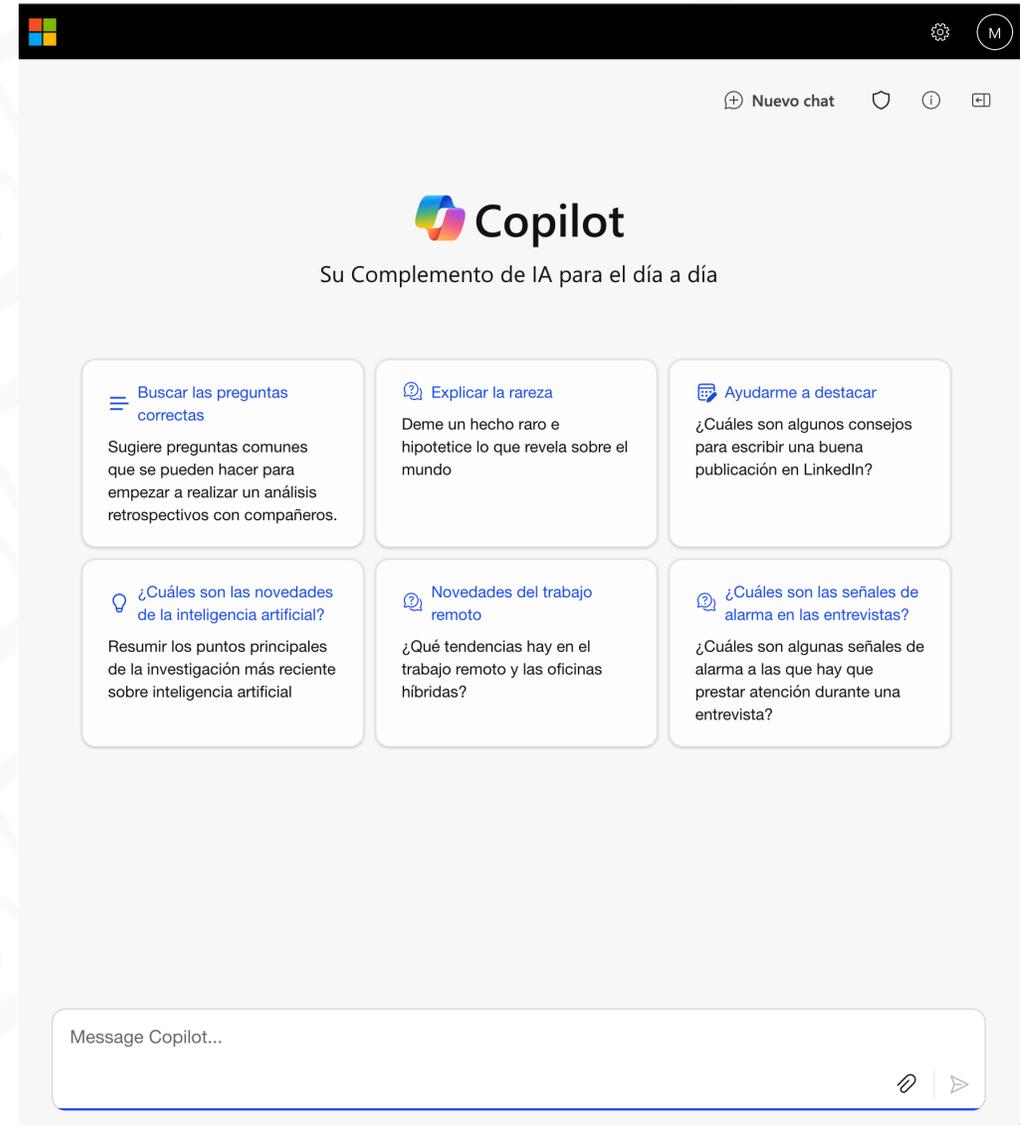


Copilot

- Es la IA de Microsoft Bing
- Basada en GPT-4 y DALL-E

ENLACE:

<https://copilot.microsoft.com>





ENLACE: <https://copilot.microsoft.com>

- **Copilot**, el chatbot de inteligencia artificial de Microsoft.
- Esta IA comenzó llamándose **Bing Chat**, pero finalmente Microsoft ha decidido cambiar el nombre, y ahora se llama simplemente **Copilot**.
- **Bing** de Microsoft, es un motor de búsqueda; compite con Google.

- Podemos acceder a ella desde cualquier navegador: Chrome, Firefox, Edge, ...
- Necesitamos acceder con una cuenta Microsoft.
- Las cuentas UMH son Google y Microsoft.



ENLACE: <https://copilot.microsoft.com>

- **Copilot**, es un sistema conversacional, un chatbot, es decir, la manera de interactuar con esta inteligencia artificial es mediante un prompt textual, como hemos hecho con ChatGPT.
- **Copilot** funciona utilizando el modelo de lenguaje de inteligencia artificial GPT, el mismo que utiliza ChatGPT. De hecho, su principal característica es que utiliza GPT-4, la misma versión que usa ChatGPT Plus, por lo que es una de las mejores alternativas para usar GPT-4 gratis.
- **Ventaja principal:** se mantiene **conectado a Internet**, por lo que te va a ofrecer siempre información actualizada. Te dice la información más actual, incluyendo las páginas web de las que la ha obtenido.



ENLACE: <https://copilot.microsoft.com>

- **Copilot** también integra DALL-E 3, que es la tecnología de inteligencia artificial para generar imágenes a partir de texto.
- Podemos usar **Copilot** para las mismas funciones que hemos visto con ChatGPT: escritura, creación de tablas, búsqueda de información,...
- **Copilot** también se integran en muchas de las aplicaciones de Microsoft, como Excel, Word e incluso el propio Windows.

- **DESVENTAJAS frente a ChatGPT**

- No guarda los historiales de chats (*en las cuentas de Microsoft parece que sí se guardan de momento – octubre2024-*)
- Nos echa de los chats y perdemos el contexto y las respuestas
- ¡¡Es gratis, así que algo estamos dándole nosotros a cambio!!

- **VENTAJAS frente a ChatGPT 4 Plus**

- Que es GRATIS el acceso a GPT-4 y Dall-E
- Integración en Office (Word, Excel):

<https://adoption.microsoft.com/es-es/copilot/>

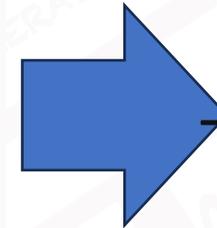
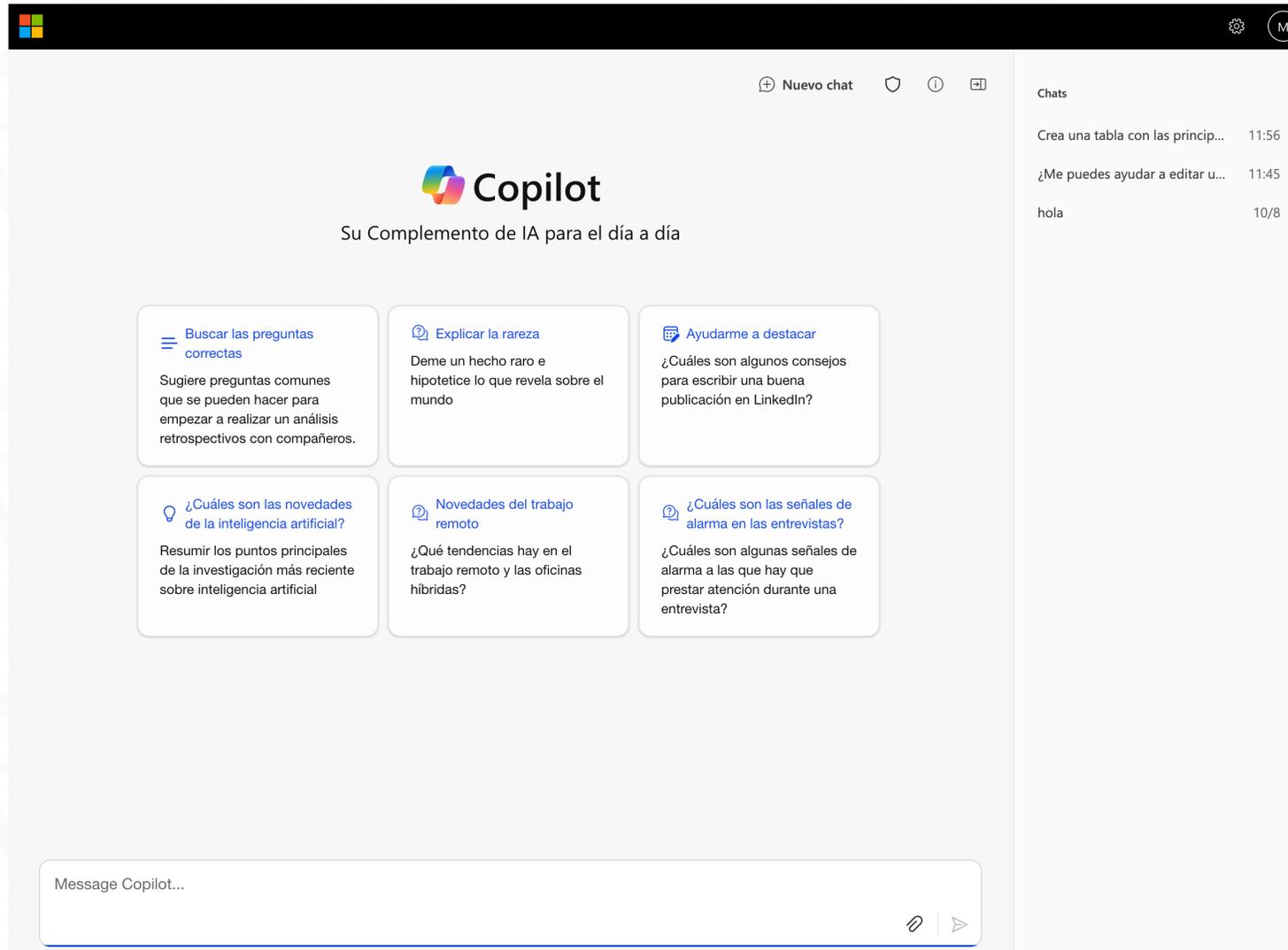


No funciona del mismo modo según si accedemos:

- sin loguearnos
- usando una cuenta Microsoft (nuestro email de la UMH)

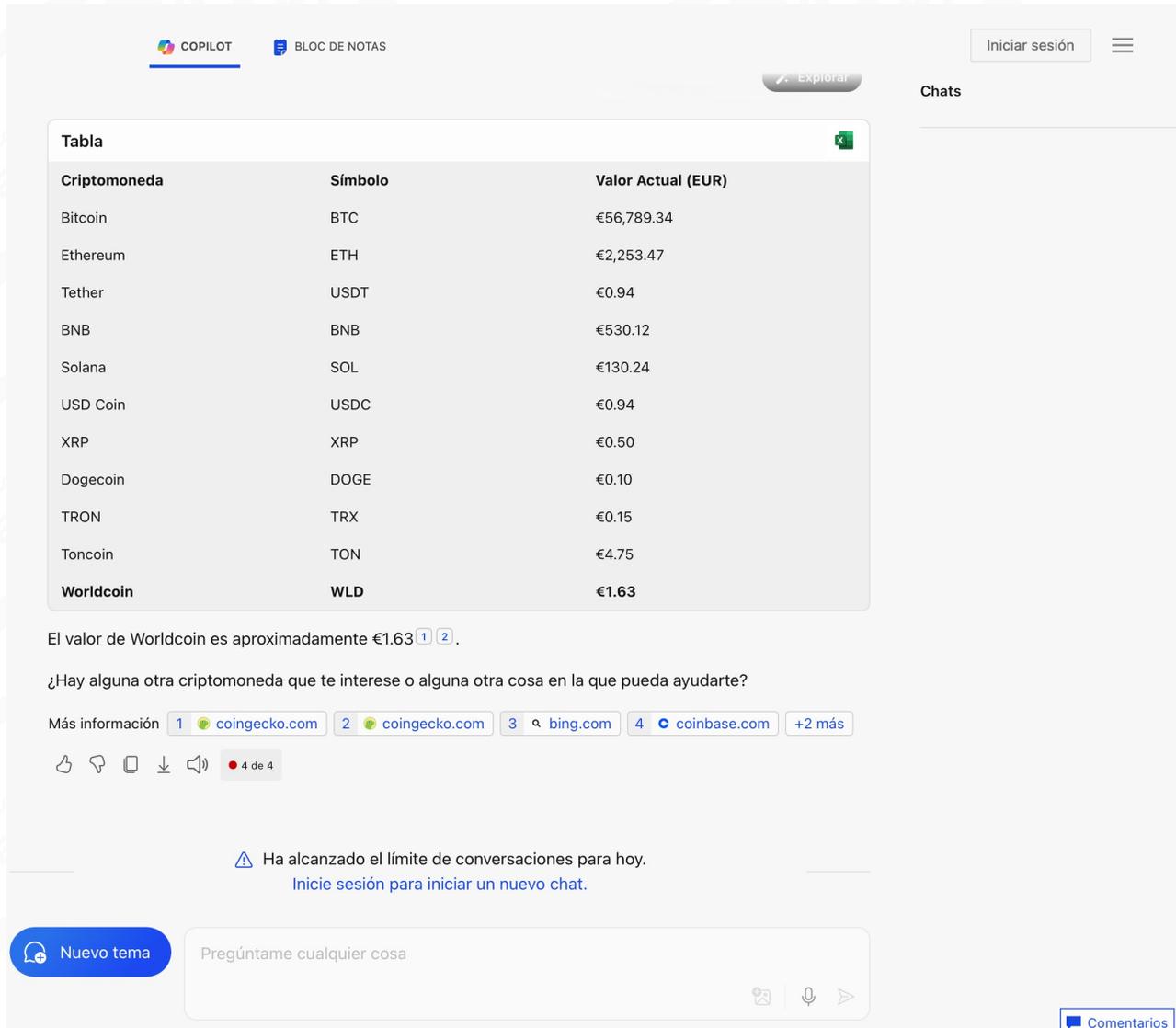


- usando una cuenta Microsoft (nuestro email de la UMH)



Historial de chats

- sin loguearnos: no hay historial de chats, pero tenemos más botones de interacción



The screenshot shows the Copilot interface with a table of cryptocurrencies and a chat interaction. The table lists various cryptocurrencies with their symbols and current values in EUR. Below the table, there is a chat message and a response from Copilot. The chat message asks for more information, and Copilot provides links to coingecko.com, bing.com, and coinbase.com. The interface also shows a 'Nuevo tema' button and a search bar.

Criptomoneda	Símbolo	Valor Actual (EUR)
Bitcoin	BTC	€56,789.34
Ethereum	ETH	€2,253.47
Tether	USDT	€0.94
BNB	BNB	€530.12
Solana	SOL	€130.24
USD Coin	USDC	€0.94
XRP	XRP	€0.50
Dogecoin	DOGE	€0.10
TRON	TRX	€0.15
Toncoin	TON	€4.75
Worldcoin	WLD	€1.63

El valor de Worldcoin es aproximadamente €1.63 ¹ ².

¿Hay alguna otra criptomoneda que te interese o alguna otra cosa en la que pueda ayudarte?

Más información [1 coingecko.com](#) [2 coingecko.com](#) [3 bing.com](#) [4 coinbase.com](#) +2 más

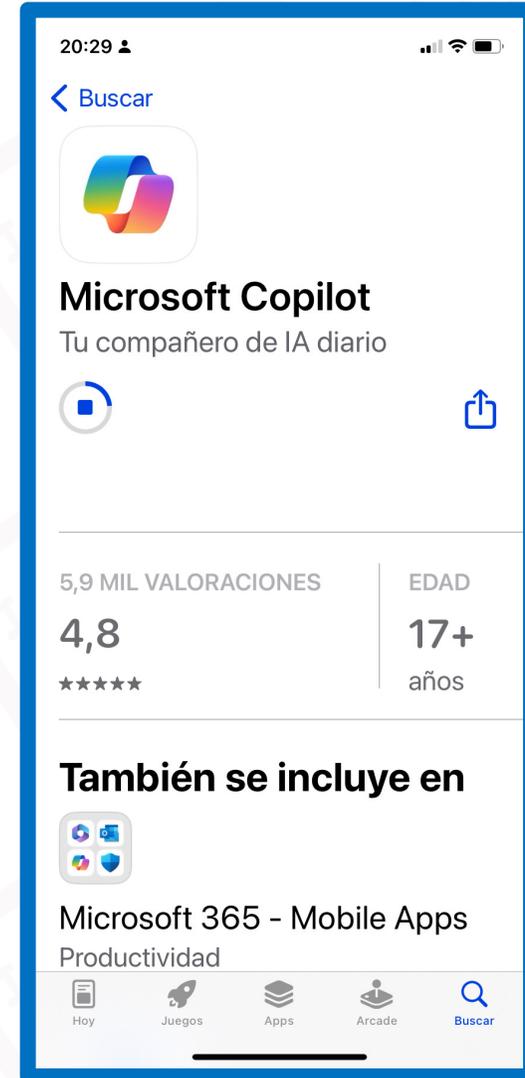
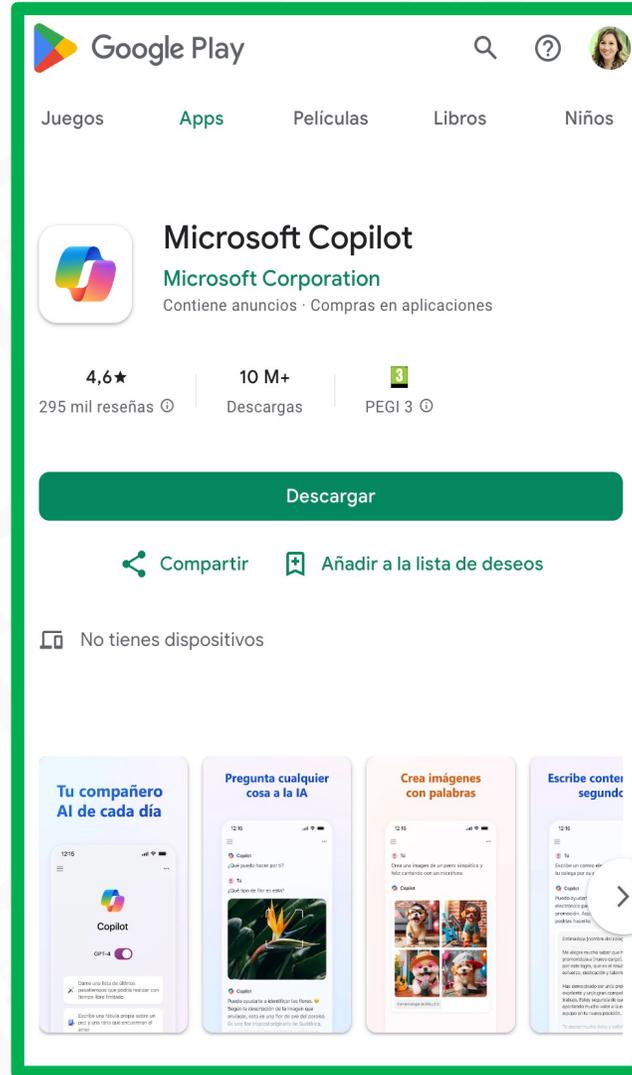
Ha alcanzado el límite de conversaciones para hoy.
[Inicie sesión para iniciar un nuevo chat.](#)

Nuevo tema Pregúntame cualquier cosa

Comentarios



Apps para los smartphones:





Vamos a probar Copilot lanzando los siguientes prompts:

- Cómo cambiar la memoria RAM a un ordenador
- Crea una tabla con las principales criptomonedas y su valor actual
- Escribe un poema sobre el amor y una inteligencia artificial
- Escribe una fórmula de Excel para calcular la moda de un vector de números
- Crea una imagen de un árbol amarillo en el centro de una plaza de color rojo.
- Escribe un email para comunicarle a alguien que su pedido ha sido recibido y que procederemos al envío en los próximos días.

5. GEMINI. (Google)



- Es la IA de Google

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

Gemini

Consulta las últimas novedades en el [Centro de privacidad de las aplicaciones de Gemini](#)

Hola.

¿En qué puedo ayudarte?

Tendencias culinarias

Pros y contras de un producto

Recomendaciones de películas

Correo para solicitud de reembolso

Hay revisores humanos que leen algunas conversaciones guardadas para mejorar la IA de Google. Para evitar que esto suceda en conversaciones futuras, desactiva el ajuste Actividad en las aplicaciones de Gemini. Si este ajuste está activado, no introduces información que no quieras que se revise ni use. [Cómo funciona](#)

[Continuar actividad](#) [Cerrar](#)

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

The screenshot shows the Gemini application interface. At the top, there is a navigation bar with the Gemini logo, a hamburger menu, and a user profile picture. Below the navigation bar, there is a dark blue banner with a link to the privacy center: "Consulta las últimas novedades en el Centro de privacidad de las aplicaciones de Gemini". The main content area features a large greeting "Hola." followed by the question "¿En qué puedo ayudarte?". Below this, there are four light blue cards with icons and text: "Consejos para el cuidado de plantas", "Sugerencias para creadores de YouTube", "Compara dos cosas", and "Correo para solicitud de reembolso". A notification box at the bottom of the main content area states: "Hay revisores humanos que leen algunas conversaciones guardadas para mejorar la IA de Google. Para evitar que esto suceda en conversaciones futuras, desactiva el ajuste Actividad en las aplicaciones de Gemini. Si este ajuste está activado, no introduzcas información que no quieras que se revise ni use. [Cómo funciona](#)". At the bottom of the interface, there is a search bar with the placeholder text "Introduce una petición aquí" and icons for image and voice input.

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

Vamos a probar **Gemini** lanzando los siguientes prompts:

- Cómo cambiar la memoria RAM a un ordenador
- Crea una tabla con las principales criptomonedas y su valor actual
- Escribe un poema sobre el amor y una inteligencia artificial
- Escribe una fórmula de Excel para calcular la moda de un vector de números
- Crea una imagen de un árbol amarillo en el centro de una plaza de color rojo.
- Escribe un email para comunicarle a alguien que su pedido ha sido recibido y que procederemos al envío en los próximos días.

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

Barra de respuesta

The screenshot shows a portion of the Gemini app interface. A blue arrow points from the text 'Barra de respuesta' to a horizontal bar at the bottom of the screen. This bar contains several icons: a thumbs up, a speech bubble, a blue circle with a list icon, a share icon, the Google logo, and a vertical ellipsis. A blue oval highlights this bar. Above the bar, a context menu is open, listing several options for formatting the response:

- Modificar esta respuesta
- Más corta
- Más larga
- Más sencilla
- Más informal
- Más profesional

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

Barra de respuesta

Las tablas de contenido se utilizan para organizar documentos. Facilitan la búsqueda de información específica en el documento. Se pueden generar automáticamente en Microsoft Word.

En resumen, la información se puede exportar a un documento de Google Docs o a una presentación de Google Slides.

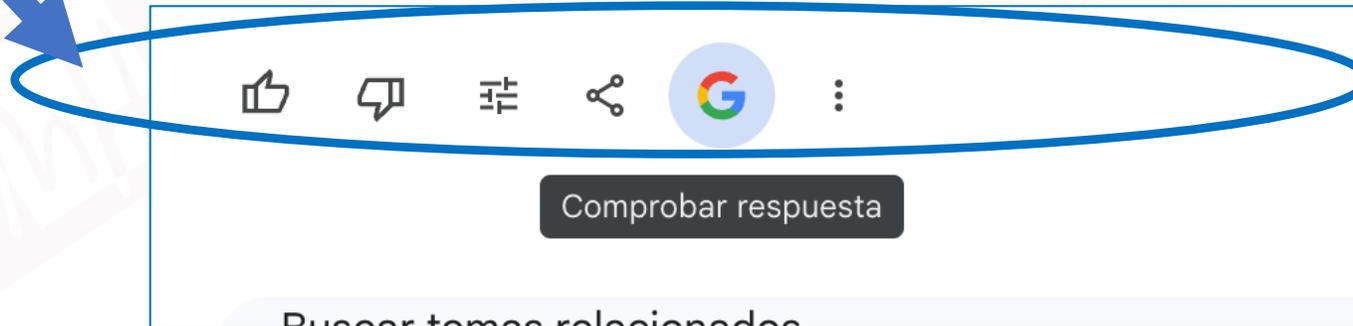
para un documento de Google Docs o a una presentación de Google Slides.

- Exportar a Documentos
- Redactar borrador en Gmail

Barra de respuesta:

ENLACE: <https://gemini.google.com/app>

Barra de
respuesta



6. Recomendaciones para crear buenos prompts/ INGENIERÍA DE PROMPTS

- Fundamentos
- Consejos básicos



INGENIERÍA DE PROMPTS (1)

- En el contexto de modelos de lenguaje, un **"prompt"** es una entrada de texto que se proporciona al modelo para que genere una salida basada en el contexto y la información contenida en ese prompt.



INGENIERÍA DE PROMPTS (2)

Elegir bien el prompt es clave para conseguir la respuesta más precisa de la IA

INGENIERÍA DE PROMPTS (3)

FUNDAMENTOS

- 1. **Claridad y precisión:** Formular prompts claros y precisos que describan de manera específica lo que se busca obtener como respuesta.
- 2. **Contextualización:** Incluir suficiente contexto en el prompt para guiar al modelo hacia el tipo de respuesta deseada.
- 3. **Iteración:** Experimentar con diferentes formulaciones de prompts para obtener los mejores resultados, ajustando y refinando según sea necesario.
- 4. **Uso de ejemplos:** Proporcionar ejemplos dentro del prompt para ilustrar el tipo de respuesta o el formato que se espera.
- 5. **Especificación de restricciones:** Definir límites o reglas específicas dentro del prompt para moldear la respuesta, como limitar la longitud de la respuesta, especificar un estilo o tono, o requerir cierto tipo de contenido.



EJERCICIO:

CREANDO *BUENOS* PROMPTS, con los consejos siguientes

CONSEJOS para un buen prompt (1)

1. Ir directo al grano

No hace falta que ser educados o refinados frente a la IA. Nada de "por favor" ni "me gustaría". Las órdenes directas y sencillas dan mejores resultados.

Ejemplos:

Haz un resumen la película Blade Runner en menos de 200 palabras

Haz una lista con los 10 ríos más caudalosos del mundo

Dame 3 referencias bibliográficas sobre "Deep Learning" pertenecientes a revistas de JCR del primer cuartil.

CONSEJOS para un buen prompt (2)

2. Definir a quien va dirigido

Si necesitamos que la IA nos explique un asunto o necesitamos una respuesta clara y sencilla, un truco es pedirle que nos lo explique en "*términos simples*"; "como si tuviéramos 11 años"; como "*si fuéramos un estudiante de primer grado de filosofía*" o como "*si estuvieras en una escuela con niños*". La IA se esforzará en adaptar el lenguaje para que sea más sencillo

Ejemplo: *Haz un resumen la película Blade Runner en menos de 200 palabras para un niño de 8 años*

La respuesta de la IA es diferente en función de a quién le digamos que va dirigido. No es lo mismo que nos dé una respuesta para personas mayores, para expertos en coches o para deportistas profesionales. **Definir la audiencia en el prompt ayuda a enfocar el tipo de respuesta.**

CONSEJOS para un buen prompt (3)

3. Desglosa la tarea o estructúrala en apartados o pasos

En vez de intentar conseguir lo que queremos en un único prompt, es recomendable que las peticiones más complejas se conviertan en una conversación, con instrucciones más sencillas.

Ejemplo: *Crea una lista de los 4 ríos más largos de España, crea una tabla con 3 columnas, en una columna escribe el nombre del río, en otra columna escribe su longitud en km y en la tercera columna escribe 4 ciudades que el río atraviese. El título de la tabla es "Principales ríos de España". Repite la tarea en catalán, gallego y vasco y escribe el título de cada tabla en su idioma correspondiente.*

CONSEJOS para un buen prompt (4)

4. Evita las instrucciones negativas.

Los modelos de lenguaje dan mejores resultados cuando les decimos que tienen que "hacer" algo concreto, pero les cuesta más evitar determinadas acciones. Las recomendaciones de los expertos es que evitemos decirles "no hacer" algo.

CONSEJOS para un buen prompt (5)

5. Utiliza signos de agrupación como “ ” y apartados

Ejemplo: *Amplia el siguiente texto “La IA ha irrumpido en la vida actual y la usaremos a diario profesionalmente ” a un párrafo de 50 palabras*

Ejemplo: *Este es el título de mi libro: “La dieta del melón, la mejor”. Contenido del libro: Una dieta ultravegana para adelgazar rápidamente en 7 días . Dime otros títulos alternativos*

CONSEJOS para un buen prompt (6)

6. Dar ejemplos

Puedes darle a la IA un ejemplo similar de lo que buscas. Darle por ejemplo dos respuestas posibles y que la IA te dé otras dos o tres añadidas. Los ejemplos le servirán para concretar la búsqueda de información.

Ejemplo: *El siguiente texto es un ejemplo de una nota de prensa para la Universidad Miguel Hernández :*

“II Edición del Concurso Nacional de Descripción y Clasificación de Suelos

NOTICIA

5 julio 2024

Un grupo de estudiantes del Grado en Ciencias Ambientales de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH) participará en la II Edición del Curso-Concurso Nacional de Descripción y Clasificación de suelos de Valencia, que se celebrará del 8 al 12 de julio. Además de los cinco estudiantes, el profesor de la UMH y actual presidente de la Sociedad Española de la Ciencia del Suelo, Jorge Mataix Solera, formará parte del equipo de docentes del curso.

En concreto, la UMH estará representada por los estudiantes de 2º curso Melanie Agulló Medina y Alejandro Estudillo Domenech; los de 3º John Sebastián Rojas López y Mario Ortega Vicedo; y lo completa Javier Nadal Fuentes,”

Escribe una nota de prensa similar con la información que te voy a indicar:

“El grupo Calité ha participado en la liga de Debates Nacional consiguiendo el tercer puesto. Se ha celebrado en Valencia el pasado 5 de julio. Sus integrantes son Irene García y Juan Bravo, ambos estudiantes de Psicología de 4º curso. Sus tutores han sido Victoria Agulló y Raquel Rebollo”. Utiliza un lenguaje inclusivo.

CONSEJOS para un buen prompt (7)

7. Que responda como un humano

Los escritos de la IA están muy bien redactados, pero suelen ser bastante mecánicos. Al utilizar la frase de "responde de manera natural" o "como un humano" obtendremos respuestas más naturales y menos ortopédicas.

Ejemplo: **Repite el texto anterior y hazlo más humano**

CONSEJOS para un buen prompt (8)

8. Asigna un rol

Otra opción es decirle a la IA que a partir de ahora tendrá un rol determinado.

Un profesor de física, un rival gruñón o una madre cariñosa.

Con esto perfilaremos sus respuestas rápidamente.

Ejemplo: **Eres abogado experto en demandas laborales, redacta una carta de despido procedente a un trabajador que llega tarde todos los días**

CONSEJOS para un buen prompt (9)

9. Marcar límites

Acotar a la IA le sirve para que sepa dónde buscar o cómo dar la respuesta. Es recomendable usar límites, desde un "como máximo 1.000 palabras" hasta un "devuélvemelo en forma de tabla" hasta un "sin usar la letra X".

Ejemplo: Genera una lista de 5 regalos posibles para mi novia, que tiene 25 años y le encanta hacer fitness.

Ejemplo: Cuéntame el contenido de la serie "Juego de Tronos" en menos de 80 palabras

CONSEJOS para un buen prompt (10)

10. Definir fuentes

"No te bases en papers de antes de 2015" o "no tengas en cuenta la física moderna".

La IA tiene una cantidad de fuentes enorme, pero también podemos obtener respuestas distintas si le obligamos a basarse solo en una parte de ellas.

Ejemplo: Crea una lista de tipos de componentes electrónicos que se hayan desarrollado antes de 1990.

Ejemplo: Crea una lista de tipos de componentes electrónicos que se hayan desarrollado hasta 2020.

EJERCICIO:

REDACCIÓN DE UN EMAIL y TRADUCCIÓN A OTRO IDIOMA

Redacta desde 0 un breve borrador de email para tu superior, solicitando un aumento de sueldo. Asigna el rol, el tono del email, la extensión y por último tradúcelo a inglés americano muy formal.

Posible prompt:

Eres un técnico informático que trabaja para una empresa de diseño gráfico y creación de webs. Vas a escribir un email a tu superior inmediato que se llama Juan Pérez solicitándole un aumento de sueldo debido al incremento de productividad de tus tareas en las últimas semanas gracias a tus conocimientos en ia generativa. Recuérdale que llevas 10 años trabajando en la empresa. Usa un tono amable y seguro. El email no debe tener una extensión superior a 500 palabras. Haz una versión traducida a ingles americano muy formal.

Opciones:

- *Reduce el email a solo 100 palabras*
- *Utiliza un tono muy adulator*
- *Añade muchas faltas de ortografía a tu email*
- *Utiliza un tono severo*

EJERCICIO:

MEJORANDO EL TEXTO DE UN EMAIL y TRADUCIR A OTRO IDIOMA.

Pásale un borrador de un correo entre comillas y pídele que te mejore el vocabulario y la claridad de tu expresión.

Posible prompt:

Mejora el vocabulario y la claridad del siguiente borrador de correo que está dirigido a la secretaria del rector de mi universidad donde trabajo como profesora:

"Buenos días. Me gustaría solicitar una reunión con el rector para tratar un asunto relacionado con mi labor docente en la universidad dentro de la EPSE. Es urgente". Utiliza un tono muy amable e indica tus datos de contacto: María Asunción Vicente Ripoll del área de conocimiento de Ingeniería Telemática.

Opciones:

- *Tradúcelo a valenciano y a inglés británico*

EJERCICIO:

REVISANDO EL TEXTO CON LENGUAJE INCLUSIVO.

Pásale un borrador de un texto entre comillas y pídele que revise el vocabulario y la claridad de tu expresión teniendo también en cuenta que se utilice un lenguaje inclusivo.

Posible prompt:

Mejora el vocabulario y la claridad del texto y revisa que se utilice un lenguaje inclusivo:

"En el aula, es fundamental que los alumnos sigan ciertas normas de comportamiento para mantener un ambiente propicio para el aprendizaje. Se espera que cada estudiante llegue puntualmente a clase y traiga el material necesario para participar activamente. Durante la lección, los alumnos deben prestar atención y evitar distracciones, como el uso del teléfono móvil o conversaciones con sus compañeros. Es importante que se respete el turno de palabra, levantando la mano antes de intervenir, y que se escuchen las opiniones de los demás sin interrumpir ni faltar al respeto. Además, se deben cumplir las tareas asignadas dentro del plazo establecido y presentarlas de manera adecuada. El respeto hacia los profesores y compañeros es esencial en todo momento, tanto en las interacciones verbales como no verbales."

EJERCICIO:

CREAR TABLAS y GRÁFICOS

Posible prompt:

Crea una tabla de 2 columnas con los siguientes datos:

Teléfono: 75 años

Teléfono móvil: 16 años

World Wide Web: 7 años

iTunes: 6,5 años

Twitter: 5 años

Facebook: 4,5 años

WhatsApp: 3,5 años

Instagram: 2,5 años

App Store Apple: 2 años

ChatGPT: 2 meses

Y crea un histograma de los datos, pon título al gráfico en español

Otras opciones:

- Repite el gráfico con las barras en color rojo
- Crea un gráfico o diagrama de sectores

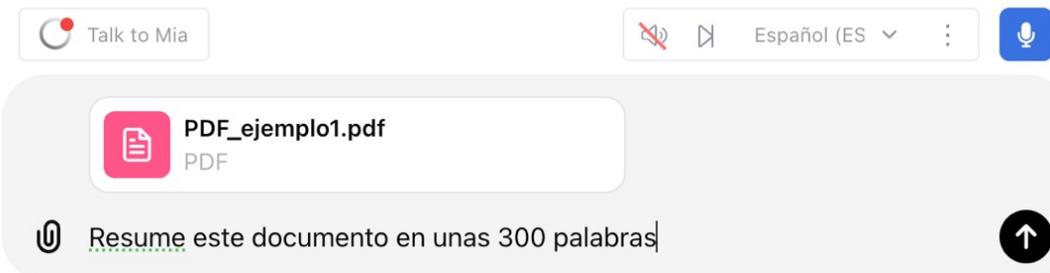
Fíjate que puedes descargar la tabla en formato CSV o cambiarla a otro tipo de formato.

EJERCICIO:

LEER DOCUMENTOS y EXTRAER INFORMACIÓN

Sube documentos en formato “pdf” o en cualquier otro formato y pídele que te resuma el documento o que te extraiga alguna información en concreto.

Usaremos la *Guía de Recomendaciones para un Lenguaje No Sexista e Inclusivo*



EJERCICIO:

LEER IMÁGENES e INTERPRETARLAS

Prueba a subir imágenes y/o documentos escaneados y tratar de extraer la información que en ellos aparece.



EJERCICIO:

CREAR TEXTOS PARA REDES SOCIALES

A partir de un borrador de tu contenido que quieres publicar en redes sociales, pídele a ChatGPT que te redacte posts para tus diferentes plataformas: LinkedIn, Facebook, Instagram, X, etc. Puedes definir también tu audiencia.

Posible prompt:

Quiero que me escribas un post para un blog sobre un nuevo producto de belleza que ha lanzado mi empresa. El producto se llama “InfinityBeauty” y es una crema antiedad y vegana especial para el verano por su frescura. La empresa se llama “LovingAge”. El post debe tener una extensión máxima de unas 250 palabras. Hay una oferta del 30% para los primeros 1000 pedidos. Escribe también un post para LinkedIn de unas 100 palabras. Escribe un hilo de Twitter (X) con 3 mensajes. Y escribe un post para instagram

7. Creación de imágenes desde ChatGPT

- Dall-E
- Consejos para generar imágenes
- Trucos



ChatGPT 4 puede crear imágenes

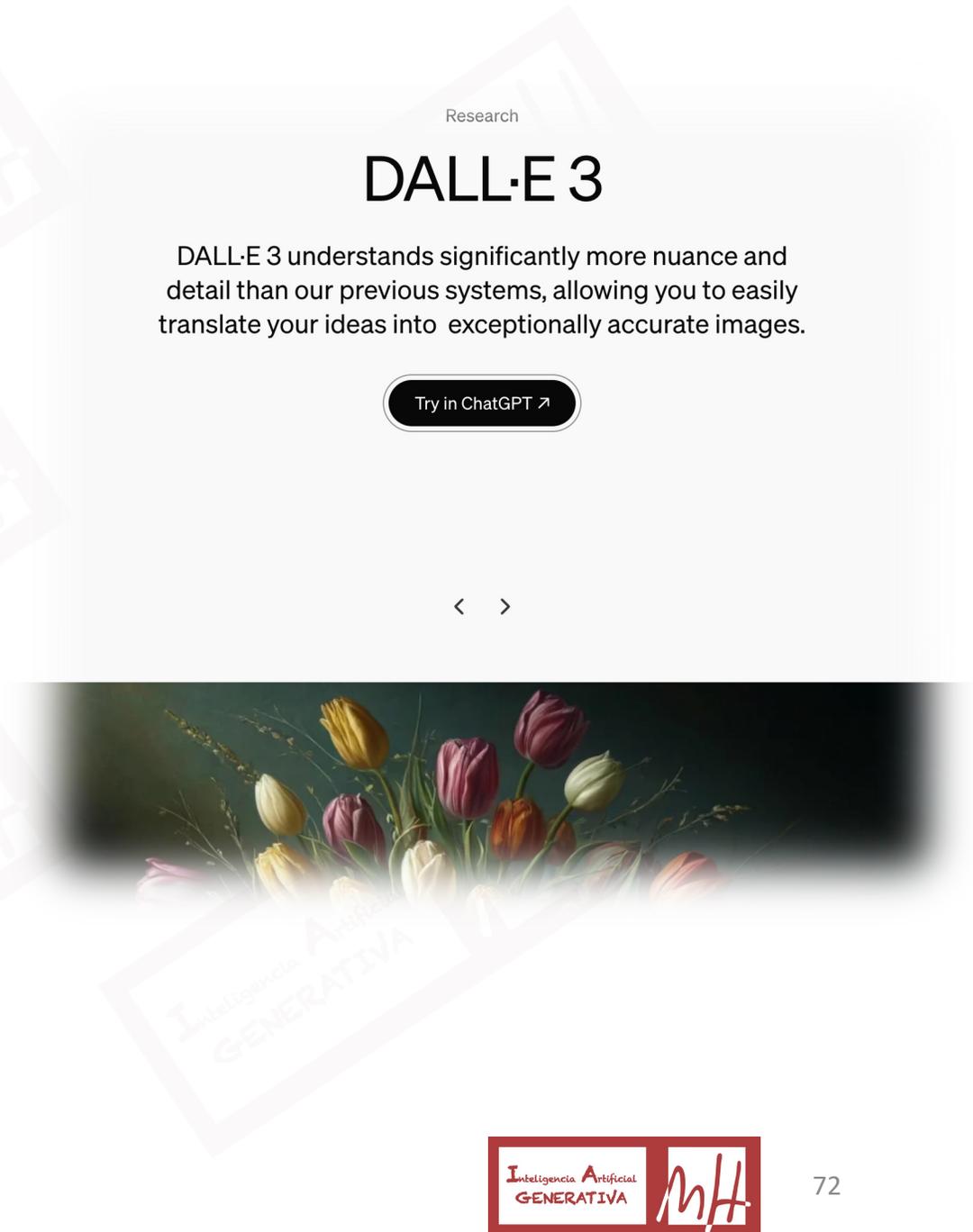
**CREA IMÁGENES CON
DALL - E**



DALL-E

- **DALL-E** es un sistema de **IA generativa de imágenes** creado por **OpenAI**, los mismos creadores de ChatGPT.
- Esta IA genera **imágenes a partir de texto**, lo que significa que solo necesitas describir lo que deseas que dibuje, y **DALL-E** creará la imagen desde cero

ENLACE: <https://openai.com/dall-e-3>



Ejemplo: *Crea una imagen de un gato bajo un árbol*

Crea una imagen de un gato bajo un árbol



Here are the images of a cat sitting under a tree that you requested. Let me know if you need any further modifications or additional images!



CONSEJOS BÁSICOS PARA GENERAR IMÁGENES

1. Sé creativo con tu descripción:

1. Cuando escribas el prompt para DALL-E, sé específico y detallado. Cuanto más preciso seas, mejores resultados obtendrás.
2. Además de describir objetos, intenta pedir **posturas, gestos o situaciones específicas**. Por ejemplo, en lugar de simplemente “gato”, pide un “gato haciendo el gesto de los cuernos al estilo de heavy metal”.
3. También puedes mencionar **estilos pictóricos** como impresionista, realista, pop o cubista.

2. Repite el prompt si no te gusta el resultado:

1. Cada vez que escribas un prompt, DALL-E generará una imagen completamente nueva desde cero.
2. Si no estás satisfecho con el resultado, no dudes en **repetir el prompt** para obtener una imagen diferente.

Ejemplo:

Crea una imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, y de estilo comic. Utiliza la siguiente paleta de colores: rosa, amarillo y verde

Crea una imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, y de estilo comic. Utiliza la siguiente paleta de colores: rosa, amarillo y verde



Aquí tienes la imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, en estilo cómic y utilizando la paleta de colores rosa, amarillo y verde. ¡Espero que te guste! Si necesitas alguna otra modificación, házmelo saber.

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (1)

Controlar el ESTILO

- **Describe el ESTILO:** Especifica el estilo visual que deseas, como "realista", "cómic", "acuarela", "minimalista", "retro", etc.

Ejemplo: "Una imagen en estilo cómic de un gato bajo un árbol."

- **Referencia a ARTISTAS o ÉPOCAS:** Menciona artistas o períodos artísticos que representen el estilo que buscas, pero solo si son de épocas anteriores a 1912.

Ejemplo: "En estilo impresionista similar a Monet, una escena de un jardín con flores."

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (2)

Controlar el COLOR

- **Paleta de Colores Específica:** Indica los colores que deben predominar en la imagen.

Ejemplo: "Utilizando una paleta de colores rosa, amarillo y verde, un paisaje urbano al atardecer."

- **Color Principal:** Especifica el color principal o dominante.

Ejemplo: "Un retrato minimalista con tonos azules predominantes."



<https://imagecolorpicker.com/>

Herramienta para generar paletas de colores a partir de una imagen concreta

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (3)

Controlar el FORMATO Y TAMAÑO

- **Proporciones y Resolución:** Define el tamaño y las proporciones de la imagen.

Ejemplo: "Una imagen cuadrada de 1024x1024 píxeles de un gato jugando con una pelota."

- **Formato de Imagen:** Indica el formato de salida deseado (jpg, png, etc.).

Ejemplo: "Una ilustración en formato PNG de un robot futurista."

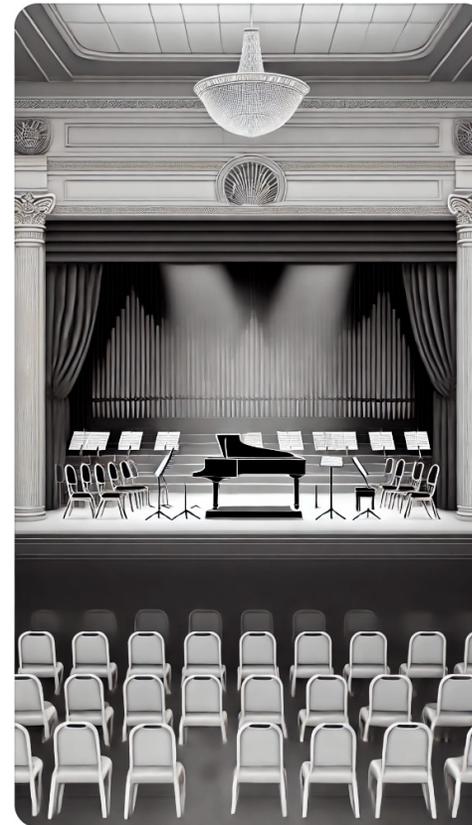
EJEMPLOS COMPLETOS

Ejemplo 1: "Una ilustración en estilo acuarela de un gato bajo un árbol en un jardín florido, utilizando una paleta de colores rosa, amarillo y verde. Imagen en formato JPG, tamaño 1024x1024 píxeles."



EJEMPLOS COMPLETOS

Ejemplo 2: Crea una imagen en colores blanco, negro y gris de un escenario de un concierto de música clásica. La imagen es para una historia de Instagram en formato portrait.



He creado dos imágenes de un escenario de concierto de música clásica en blanco, negro y gris. Puedes verlas y elegir la que más te guste para tu historia de Instagram.



EJEMPLOS COMPLETOS

Ejemplo 3: "Una escena futurista en estilo cómic de una ciudad con rascacielos y vehículos voladores, predominando los colores azul y plata. Imagen en formato PNG, tamaño 1792x1024 píxeles."



MODO EDITOR



Una escena futurista en estilo cómic de una ciudad con rascacielos y vehículos voladores, predominando los colores azul y plata. Imagen en formato PNG, tamaño 1792x1024 píxeles."

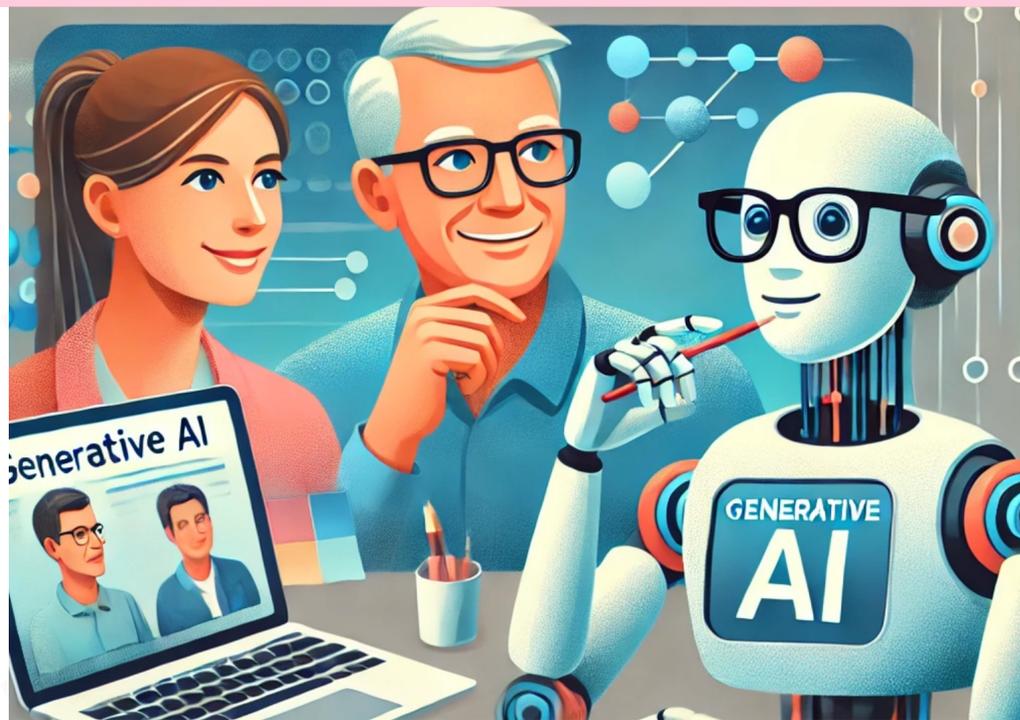


Aquí tienes la escena futurista en estilo cómic de una ciudad con rascacielos y vehículos voladores, predominando los colores azul y plata, en formato PNG y tamaño 1792x1024 píxeles. Si necesitas más ajustes o alguna otra imagen, avísame.

PRACTICAD con la creación de imágenes:

Cread imágenes siguiendo los consejos anteriores, y trabajad en cada una de ellas hasta conseguir el resultado óptimo.

8. GPT propio



GPT propios

- Puedes usar los hechos por otras personas/empresas : “Explorar GPT”
- Puedes hacerte uno para ti con el contexto que necesites: “Mis GPT”

GPT propios

“Explorar GPT”
son
“GPT propios”
hechos por otras personas o
empresas



“Explorar GPT”
son
“GPT propios”
hechos por otras personas o
empresas

GPT

Descubre y crea versiones personalizadas de ChatGPT que combinen instrucciones, conocimientos adicionales y cualquier combinación de habilidades.

Q Buscar GPT

La mejor selección DALL-E Escritura Productividad Investigación y análisis Programación Et →

Destacado

Selección de los mejores favoritos de esta semana



KAYAK - Flights, Hotels & Cars
Your travel planning assistant for flights, hotels, & cars
Por kayak.com



Resume
By combining the expertise of top resume writers with advanced AI, we assist in...
Por jobright.ai



Mermaid Chart: diagrams and charts
Official GPT from the Mermaid team. Generate a Mermaid diagram or chart with text...
Por mermaidchart.com



SciSpace
Do hours worth of research in minutes. Instantly access 287M+ papers, analyze papers at...
Por scispace.com

Nuevo en Grupo IA_GENERATIVA_UMH

GPT aprobados o creados recientemente

1  **Unificar resultados**
Unificar resultados
Por Daniel Garcia Torres · 13

2  **Tabla resumen**
Tabla
Por Daniel Garcia Torres · 11

3  **AprendeElectronicaConNikolaTesla**
Aprende electrónica sin esfuerzos
Por Indep Consultores SL · 3

Tendencia

Los GPT más populares según nuestra comunidad

1  **image generator**
A GPT specialized in generating and refining images with a mix of professional and friendly tone.image...
Por NAIF ALOTAIBI

2  **Write For Me**
Write tailored, engaging content with a focus on quality, relevance and precise word count.
Por puzzie.today

EJERCICIO :

Explorar la “tienda” de GPT y probad los que os interesen.

EJERCICIO :

Adaptador de Lenguaje Inclusivo



Adaptador de lenguaje inclusivo LOVELACE

Por community builder 

Puedes adaptar tu texto a lenguaje no sexista e inclusivo con guía de recomendaciones de la UMH

Writing

Categoría

20+

Conversaciones

