

Tu nueva compañera inteligente: cómo sacar partido a la Inteligencia Artificial

Aprende a crear y comunicar
con la ayuda de la
Inteligencia Artificial



Asun Vicente
suni@umh.es

Área:
**INGENIERÍA
TELEMÁTICA**

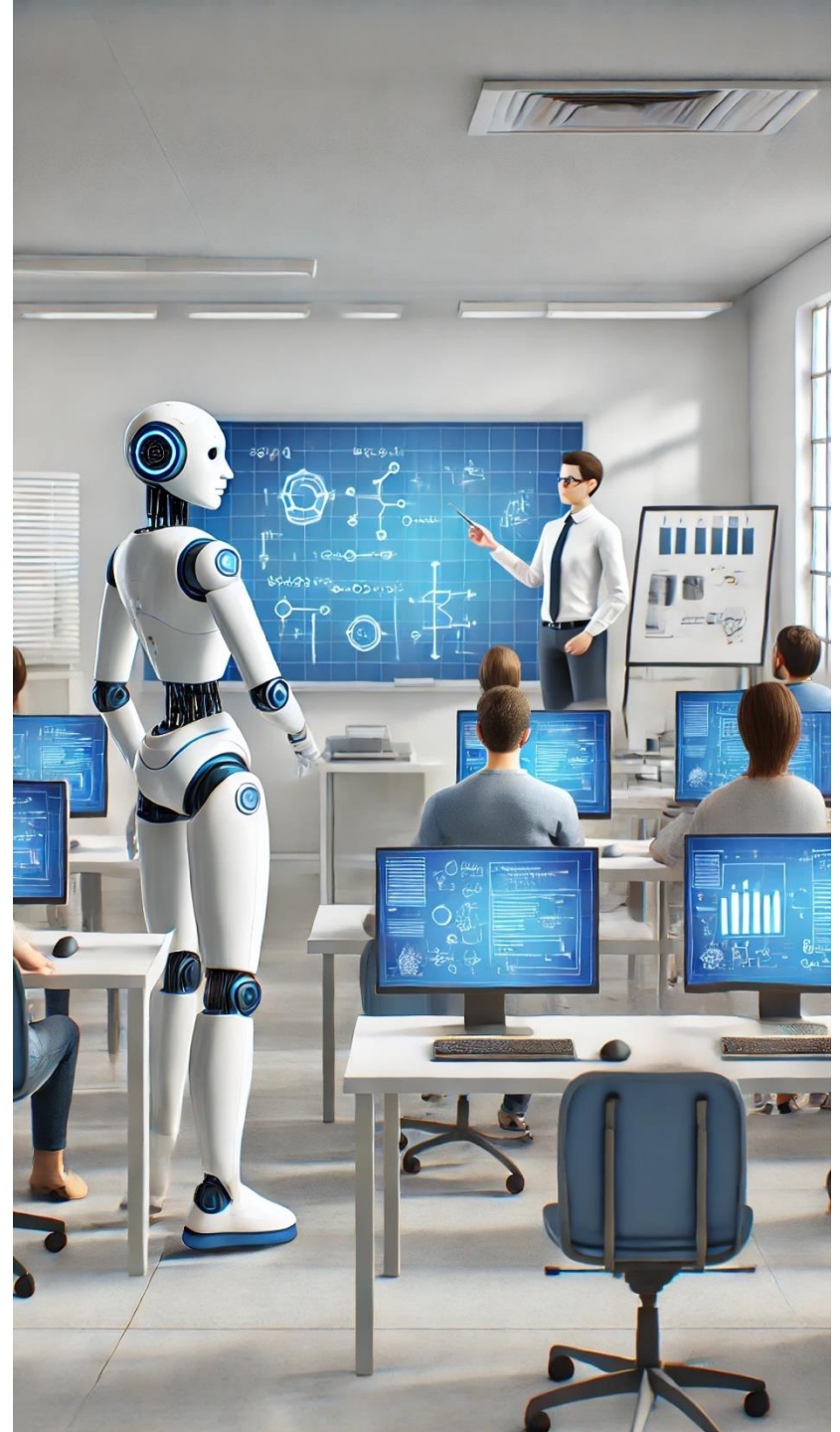
<https://iagenerativa.umh.es/aunex/>



ÍNDICE

1. Qué es la Inteligencia Artificial Generativa
2. ChatGPT y ejemplos de uso
3. META AI y ejemplos de uso
4. Grok y ejemplos de uso

1. ¿Qué es la IA generativa?

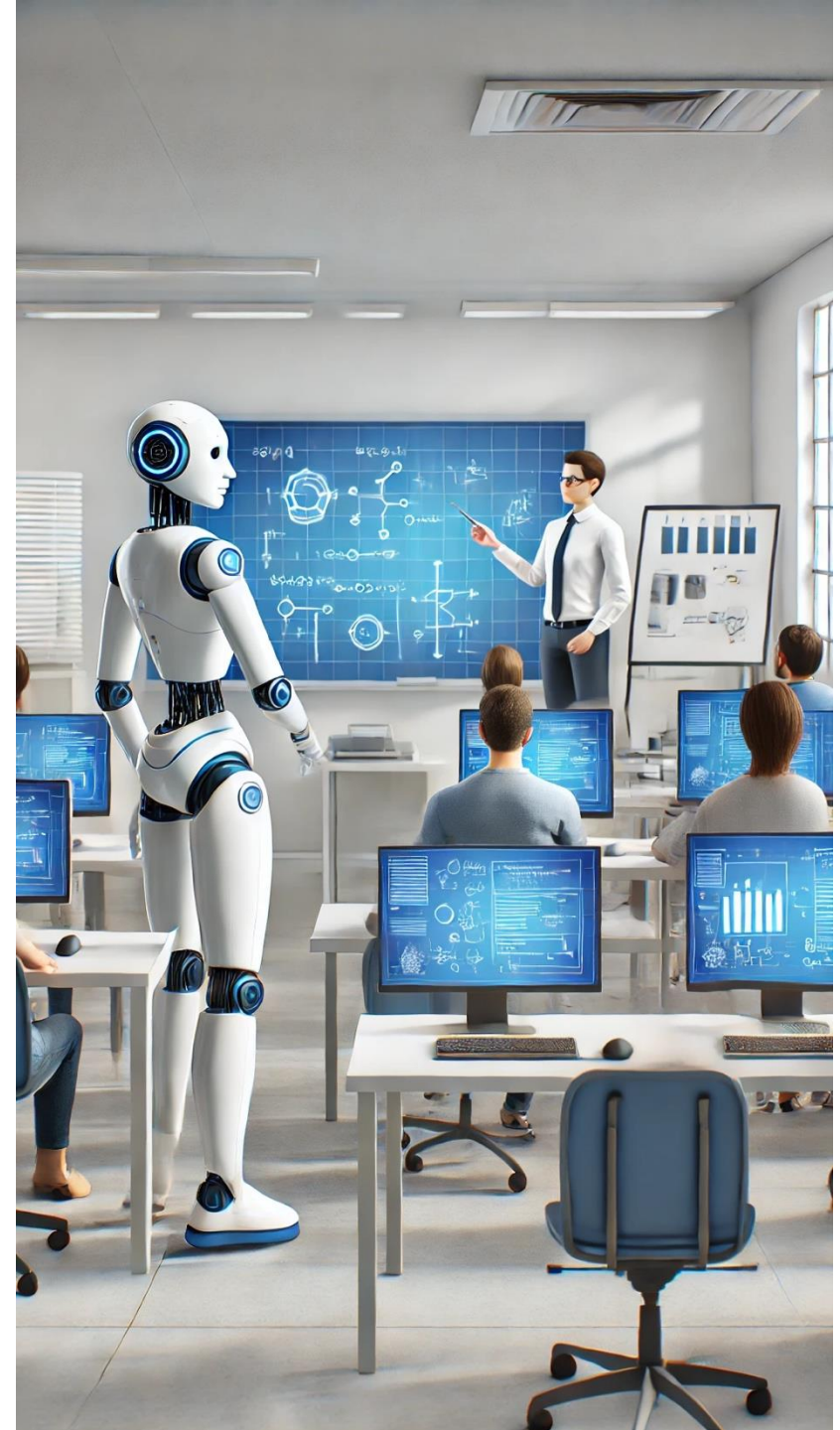


Herramientas como **ChatGPT, Grok o Gemini** pueden ser grandes aliadas en el día a día.

Permiten **escribir textos** con facilidad —como cartas, correos o relatos personales—, **buscar información o aclarar dudas** de forma sencilla, **resumir artículos o noticias**, y hasta **ayudar a preparar presentaciones o discursos**.

También pueden **proponer ideas para actividades, recetas o viajes**, o incluso servir de **compañeras de conversación** para practicar idiomas o aprender algo nuevo cada día.

Su objetivo no es sustituir lo que sabemos, sino **ampliar nuestras posibilidades**, haciendo más fácil, creativa y estimulante nuestra relación con la tecnología.



¿Qué es la Inteligencia Artificial?

La **Inteligencia Artificial (IA)** es una tecnología que permite que los ordenadores **aprendan, entiendan y ayuden a las personas.**

No piensa como una persona, pero **puede reconocer información, responder preguntas y ayudar en tareas cotidianas.**

👉 La usamos cada día, aunque no siempre nos damos cuenta:

- En el móvil
- En internet
- En equipos de domótica, en los vehículos, etc.

¿Qué significa Inteligencia Artificial GENERATIVA?

La **IA generativa** es un tipo de inteligencia artificial que **puede crear cosas nuevas**.

Por ejemplo:

- Escribir textos
- Responder preguntas
- Resumir información
- Proponer ideas

👉 No copia: **genera respuestas nuevas** a partir de lo que ha aprendido.

Es como una **ayudante digital** que sabe mucho y está siempre disponible.

2. ChatGPT
y
Ejemplos de uso



ChatGPT

¿Qué es ChatGPT?



ChatGPT

ChatGPT es una herramienta de Inteligencia Artificial con la que **hablamos escribiendo**, como en un chat de WhatsApp.

Tú escribes una pregunta

👉 ChatGPT responde de forma clara y educada.

Puede:

- Explicar cosas
- Resolver dudas
- Dar consejos sencillos
- Ayudar a escribir textos



OpenAI



¿Para qué puede servir ChatGPT en el día a día?

ChatGPT puede ayudarnos en muchas situaciones cotidianas:

- Entender noticias o textos complicados
- Escribir una carta, un mensaje o un correo
- Buscar ideas para viajes, recetas o actividades
- Resolver dudas generales
- Aprender cosas nuevas paso a paso

 No sustituye a las personas,

 nos ayuda y nos acompaña.

Algo importante que debemos recordar:

ChatGPT:

- No es una persona
- Puede equivocarse
- No toma decisiones por nosotros

Por eso:

- Siempre hay que **pensar y comprobar**
- Usarlo como una **ayuda**, no como una verdad absoluta

🌟 Bien utilizado, puede convertirse en **una nueva compañera inteligente** para aprender y facilitar la vida diaria.



ChatGPT

- A fecha de **16 diciembre de 2025**

Versiones

con
CUENTA DE PAGO
(PLUS)

GPT-5.2

Auto
Decide cuánto tiempo pensar

Instant
Respuestas al instante

Thinking
Piensa más tiempo para mejores respuestas

Pro
Inteligencia de nivel de investigación

Modelos anteriores

- GPT-5.1 Instant
- GPT-5.1 Thinking
- GPT-5.1 Pro
- GPT-4o

⌛ Conocimiento

⚡ Español



ChatGPT

- A fecha de **16 de diciembre de 2025**

Versiones

con la cuenta GRATUITA

The screenshot shows the ChatGPT settings interface. At the top, there is a dropdown menu labeled 'ChatGPT'. Below it, three options are listed:

- ChatGPT Plus**: Described as 'Nuestro modelo más inteligente y mucho más'. It has a blue 'Mejorar plan' button next to it.
- ChatGPT**: Described as 'Genial para las tareas cotidianas'. It is currently selected, indicated by a checkmark in a circle.
- Chat temporal**: Indicated by a toggle switch that is currently turned off.



Cambia a un plan superior

Personal Empresa

Gratis

€0 EUR / mes

Descubrir lo que puede hacer la IA

Tu plan actual

- Obtener explicaciones sencillas
- Mantener chats breves para preguntas comunes
- Probar la generación de imágenes
- Guardar memoria y contexto limitados

Go NUEVO

€9,99 EUR / mes (incluye 1,73 € de IVA)

Hacer más con una IA más avanzada

Mejora tu plan a Go

- Profundizar en preguntas más complejas
- Chatear más tiempo y cargar más contenido
- Crear imágenes realistas para tus proyectos
- Guardar más contexto para respuestas más inteligentes
- Recibir ayuda con planificación y tareas
- Explorar proyectos, tareas y GPT personalizados

Plus

€23 EUR / mes (incluye 3,99 € de IVA)

Desbloquear la experiencia completa

Obtener Plus

- Resolver problemas complejos
- Mantener chats prolongados en varias sesiones
- Generar más imágenes, más rápido
- Recordar objetivos y conversaciones anteriores
- Planificar viajes y tareas con el modo agente
- Organizar proyectos y personalizar GPT
- Producir y compartir vídeos en Sora

Pro

€229 EUR / mes (incluye 39,74 € de IVA)

Maximizar tu productividad

Obtener Pro

- Dominar tareas y temas avanzados
- Afrontar grandes proyectos con mensajes ilimitados
- Crear imágenes de alta calidad a cualquier escala
- Mantener todo el contexto con memoria máxima
- Realizar investigaciones y planificar tareas con agentes
- Escalar tus proyectos y automatizar flujos de trabajo
- Ampliar tus límites con la creación de vídeos en Sora

Tiempo de aceptación de una tecnología (tiempo en llegar a 100 millones de usuarios)

Teléfono: 75 años

Teléfono móvil: 16 años

World Wide Web: 7 años

iTunes: 6,5 años

Twitter: 5 años

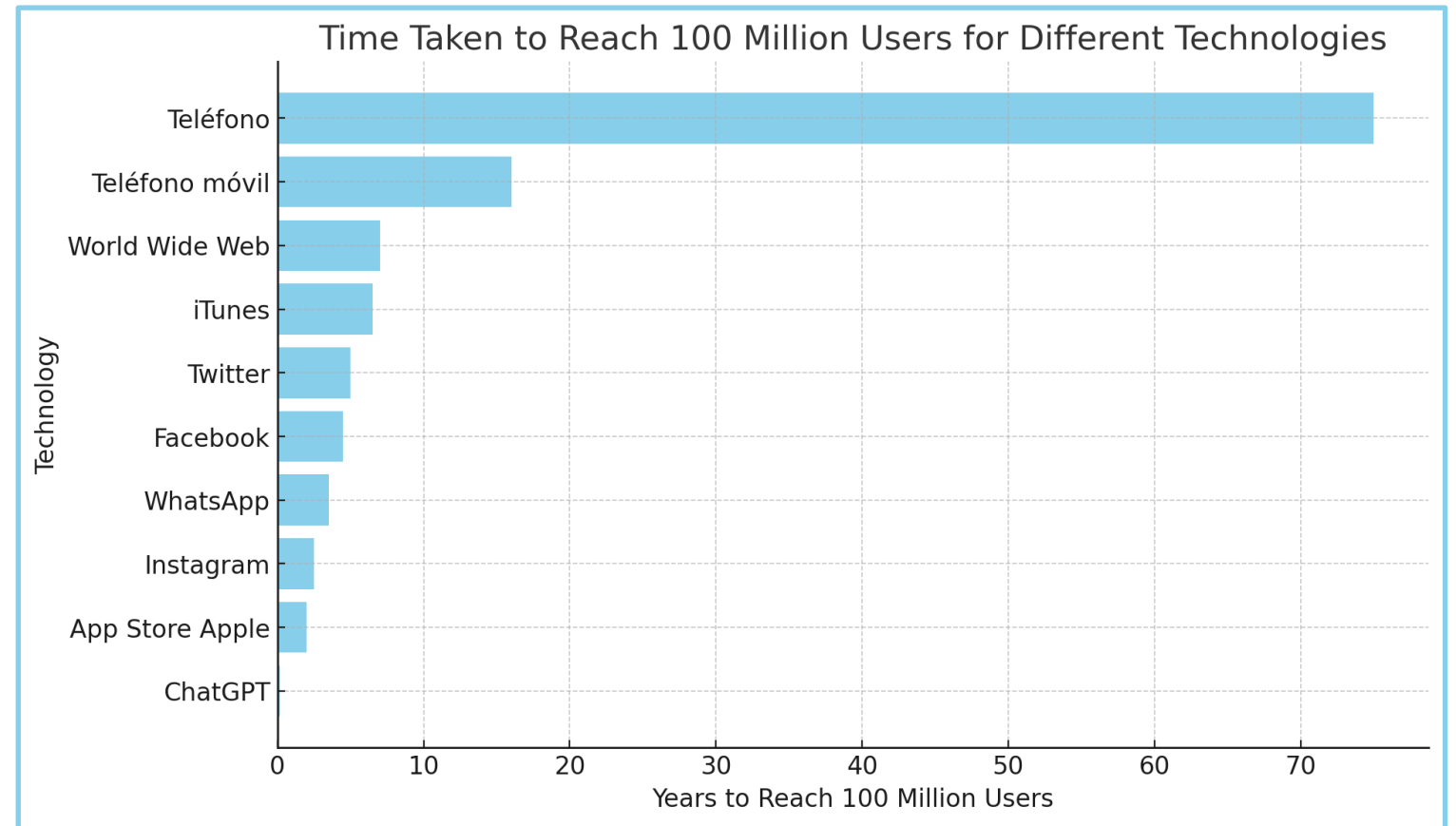
Facebook: 4,5 años

WhatsApp: 3,5 años

Instagram: 2,5 años

App Store Apple: 2 años

ChatGPT: 2 meses



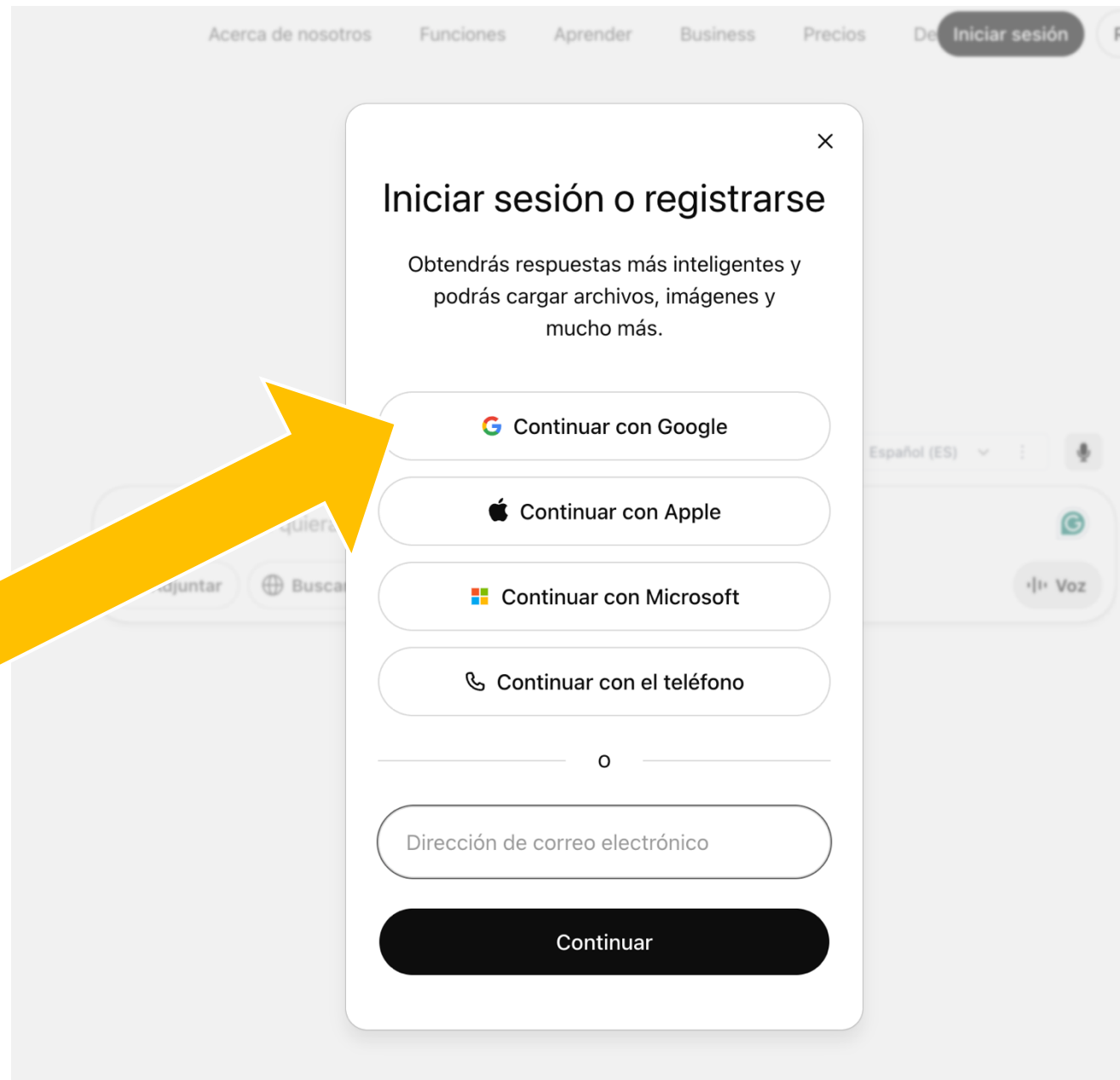
Creación de una cuenta en ChatGPT

Desde el navegador del ordenador

- Accede a <https://chatgpt.com/>

Creación de una cuenta en ChatGPT

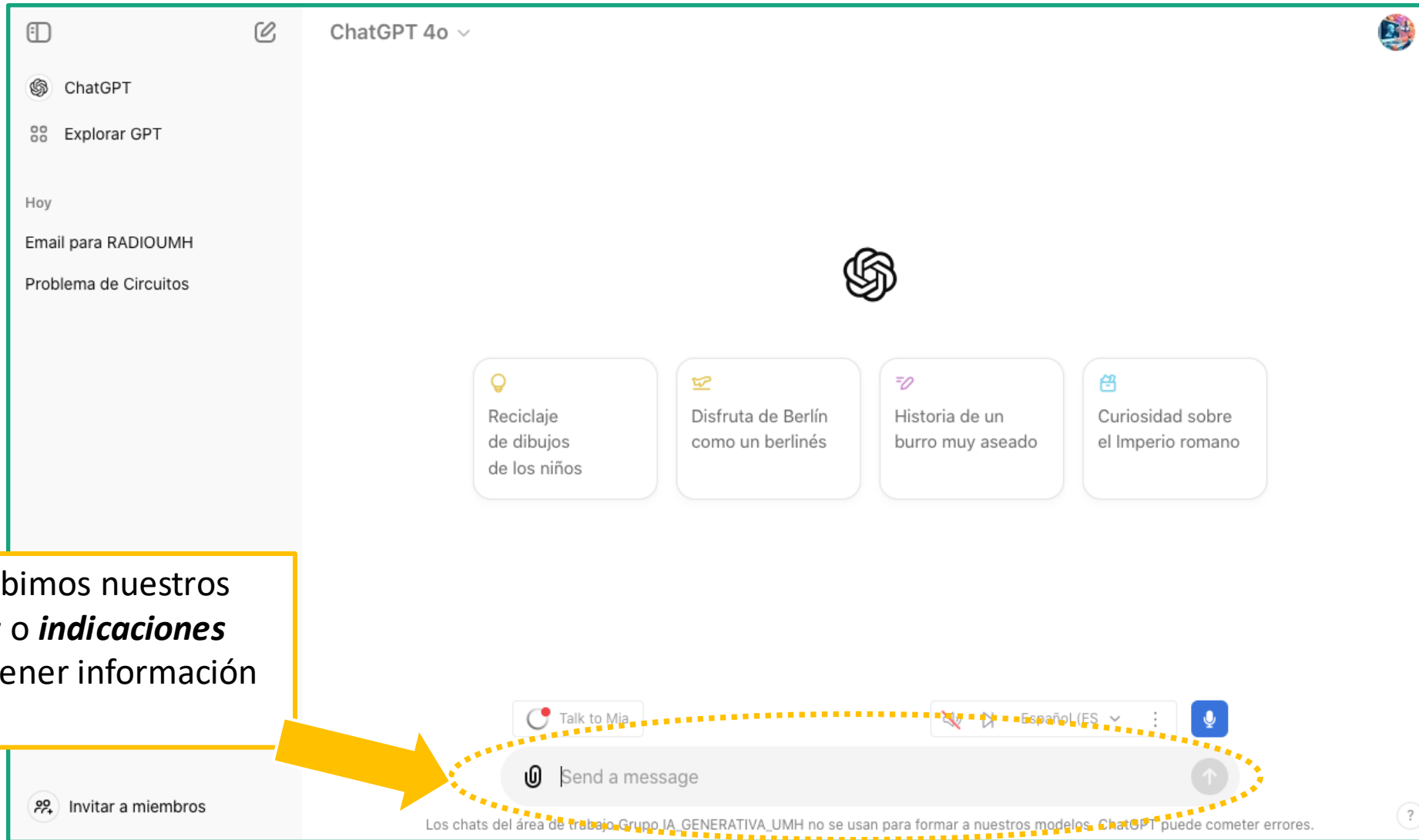
- Selecciona “Continuar con Google” y luego accede con tu cuenta de GMAIL
- También puedes usar una cuenta de Microsoft o Apple o una nueva propia de OpenAI



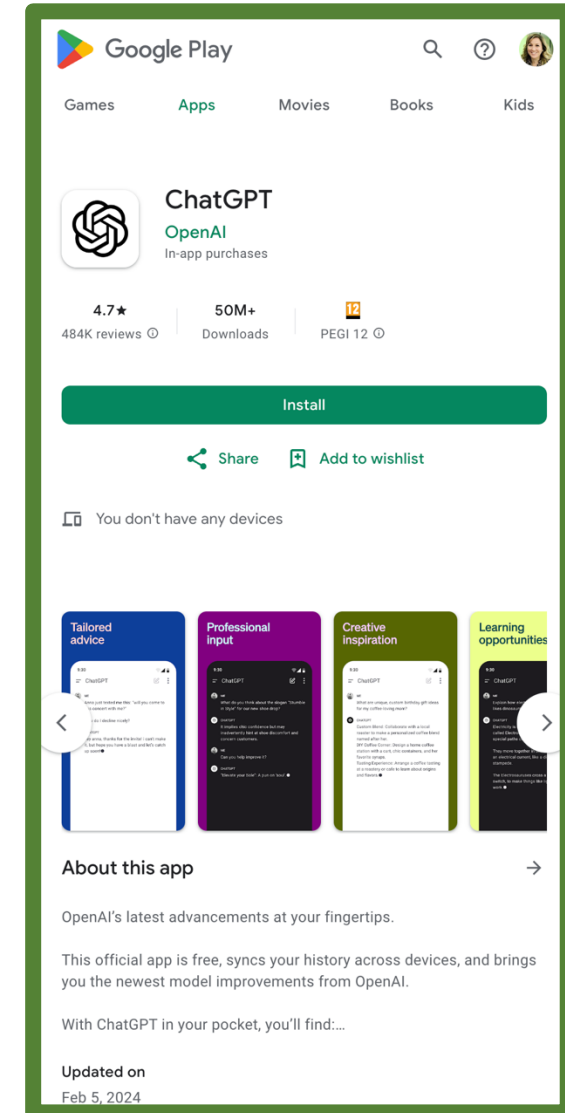
Escritorio ChatGPT

The screenshot displays the ChatGPT desktop application interface. On the left is a sidebar with a navigation menu containing 'ChatGPT', 'Explorar GPT', and a section titled 'Hoy' with items 'Email para RADIOUMH' and 'Problema de Circuitos'. At the bottom of the sidebar is an 'Invitar a miembros' button. The main area features the OpenAI logo and four suggested chat topics: 'Reciclaje de dibujos de los niños', 'Disfruta de Berlín como un berlinés', 'Historia de un burro muy aseado', and 'Curiosidad sobre el Imperio romano'. The bottom bar includes a 'Talk to Mia' button, a language dropdown set to 'Español (ES)', a microphone icon, and a 'Send a message' input field with an upward arrow. A footer note states: 'Los chats del área de trabajo Grupo IA_GENERATIVA_UMH no se usan para formar a nuestros modelos. ChatGPT puede cometer errores.'

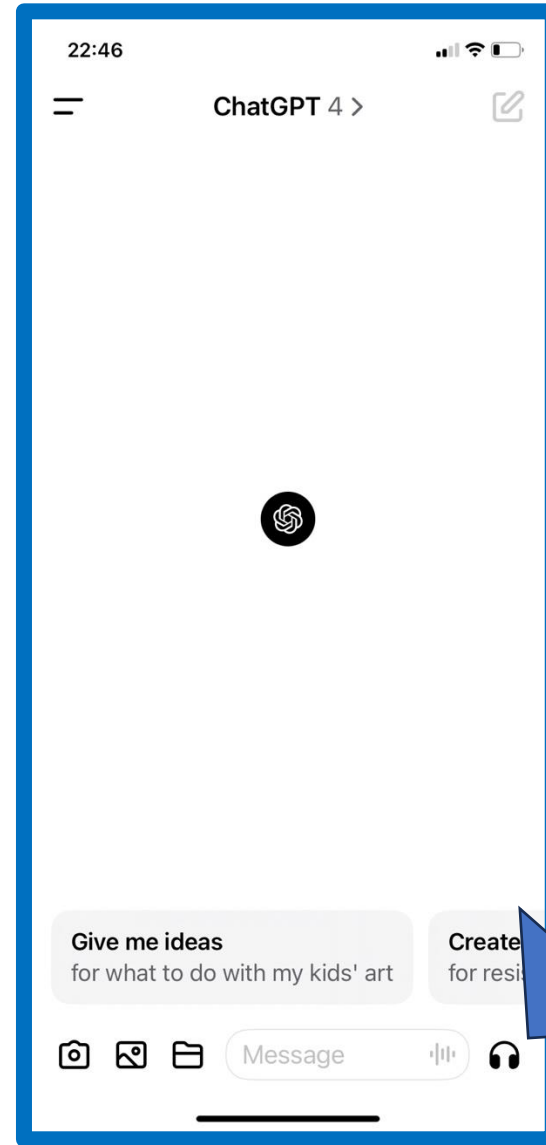
Escritorio ChatGPT



ChatGPT en el smartphone



Control por voz en la app



Videos



<https://www.youtube.com/@MariaAsuncionVicenteRipoll>

Maria Asuncion Vicente Ripoll
@MariaAsuncionVicenteRipoll · 6 vídeos
Más información sobre este canal ...más

Personalizar canal Gestionar vídeos

Shorts Listas Publicaciones

3 - Grok Imagenes y Videos
0 visualizaciones

2 - Grok Ejemplo Texto
1 visualización

1 - Introducción a Grok
3 visualizaciones

3 - Imágenes y estilos con ChatGPT
5 visualizaciones

2 - Ejemplos de uso básico con ChatGPT
2 visualizaciones

1 - Introducción a ChatGPT
4 visualizaciones

EJERCICIO: PRIMERAS INTERACCIONES

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts*

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (1)

- **¿Qué eres?**
- **¿En qué tareas puedes ayudarme?**
- **¿Hasta cuándo tienes información?**
- **Escribe un resumen de 300 palabras máximo del libro del Quijote de Cervantes**
- **Traduce el resumen anterior a inglés americano**
- **¿Quién fue Isabel la Católica?**
- **Dime sinónimos de la palabra “estudiante”**

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (2)

- **Escribe un soneto que trate sobre una princesa rubia encerrada en un castillo durante Halloween**
- **Traduce el soneto al francés.**
- **Recomiéndame una serie de ficción sobre zombies**
- **Revisa el siguiente texto y mejora su vocabulario y sintaxis a un context académico y amplialo a 100 palabras: *“Es muy güeno utilizar herramientas de productive para mejorar nuestro trabajo dia a dia”***
- **Crea una lista de los museos que puedo visitor en Estocolmo si voy de vacaciones en Agosto**
- **¿Qué es una alucinación generada por una inteligencia artificial?.**

Vamos a interactuar con ChatGPT con los siguientes *prompts* (3)

- **Puedes darme una referencia de un paper sobre presbicia y ejercicios visuales**
- **Cita el paper anterior en formato APA**
- **Puedes generar el índice de un proyecto de investigación sobre un estudio de la eficiencia de tomar suplementos de Omega3 para mejorar la depresión crónica.**
- **Crea una lista de posibles papers sobre esa temática en formato Vancouver**
- **¿Quieres matar a todos los humanos o utilizarnos como fuente de energía para los robots?**
- **¿Qué opinas del suicidio?**

CONCEPTOS IMPORTANTES



CONTEXTO

LÍMITES

ERRORES o ALUCINACIONES

CONCEPTOS
IMPORTANTES

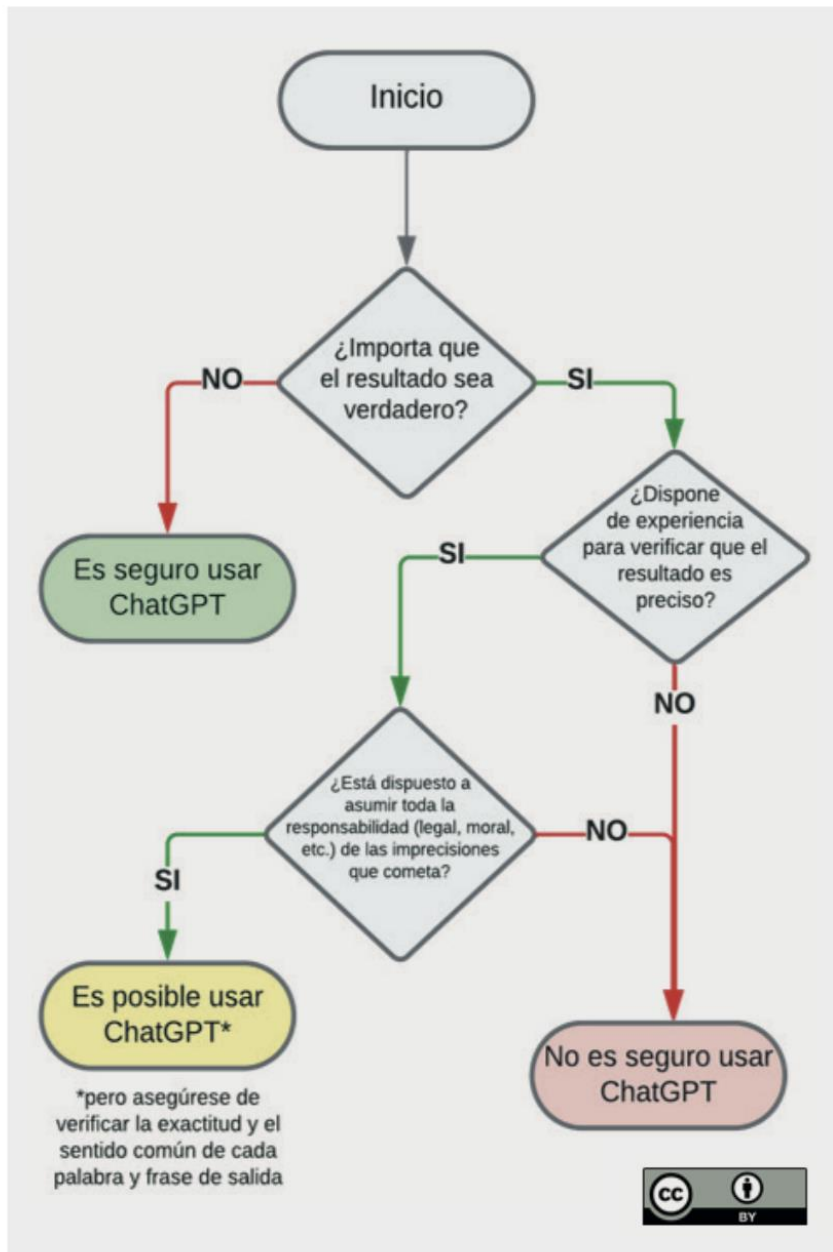
CONTEXTO

LÍMITES

ERRORES o ALUCINACIONES

INGENIERÍA DE PROMPTS

*o cómo "promptear"
con eficiencia*



ÉTICA

¿Cuándo es seguro utilizar ChatGPT?

Diagrama de flujo elaborado por Aleksandr Tiulkanov, AI and Data Policy Lawyer, enero de 2023.

[ChatGPT e Inteligencia Artificial en la educación superior: Guía de inicio rápido. \(UNESCO, Educacion 2030\)Archivo](#)

INGENIERÍA DE PROMPTS



- En el contexto de modelos de lenguaje, un "**prompt**" es una entrada de texto que se proporciona al modelo para que genere una salida basada en el contexto y la información contenida en ese prompt.

INGENIERÍA DE PROMPTS

Elegir bien el prompt es clave
para conseguir la respuesta
más precisa de la IA

INGENIERÍA DE PROMPTS

FUNDAMENTOS

- **1. Claridad y precisión:** Formular prompts claros y precisos que describan de manera específica lo que se busca obtener como respuesta.
- **2. Contextualización:** Incluir suficiente contexto en el prompt para guiar al modelo hacia el tipo de respuesta deseada.
- **3. Iteración:** Experimentar con diferentes formulaciones de prompts para obtener los mejores resultados, ajustando y refinando según sea necesario.
- **4. Uso de ejemplos:** Proporcionar ejemplos dentro del prompt para ilustrar el tipo de respuesta o el formato que se espera.
- **5. Especificación de restricciones:** Definir límites o reglas específicas dentro del prompt para moldear la respuesta, como limitar la longitud de la respuesta, especificar un estilo o tono, o requerir cierto tipo de contenido.



EJERCICIO:

CREANDO *BUENOS* PROMPTS, con los consejos siguientes

EJERCICIO:

REDACCIÓN DE UN EMAIL y TRADUCCIÓN A OTRO IDIOMA

Redacta desde 0 un breve borrador de email para tu superior, solicitando un aumento de sueldo. Asigna el rol, el tono del email, la extensión y por último tradúcelo a inglés americano muy formal.

Posible prompt:

Eres un técnico informático que trabaja para una empresa de diseño gráfico y creación de webs. Vas a escribir un email a tu superior inmediato que se llama Juan Pérez solicitándole un aumento de sueldo debido al incremento de productividad de tus tareas en las últimas semanas gracias a tus conocimientos en ia generativa. Recuérdale que llevas 10 años trabajando en la empresa. Usa un tono amable y seguro. El email no debe tener una extensión superior a 500 palabras. Haz una versión traducida a ingles americano muy formal.

Opciones:

- *Reduce el email a solo 100 palabras*
- *Utiliza un tono muy adulator*
- *Añade muchas faltas de ortografía a tu email*
- *Utiliza un tono severo*

EJERCICIO:

MEJORANDO EL TEXTO DE UN EMAIL y TRADUCIR A OTRO IDIOMA.

Pásale un borrador de un correo entre comillas y pídele que te mejore el vocabulario y la claridad de tu expresión.

Posible prompt:

Mejora el vocabulario y la claridad del siguiente borrador de correo que está dirigido a la secretaria del rector de mi universidad donde trabajo como profesora:

"Buenos días. Me gustaría solicitar una reunión con el rector para tratar un asunto relacionado con mi labor docente en la universidad dentro de la EPSE. Es urgente". Utiliza un tono muy amable e indica tus datos de contacto: María Asunción Vicente Ripoll del área de conocimiento de Ingeniería Telemática.

Opciones:

- *Tradúcelo a valenciano y a inglés británico*

EJERCICIO:

CREAR TABLAS y GRÁFICOS

Posible prompt:

Crea una tabla de 2 columnas con los siguientes datos:

Teléfono: 75 años

Teléfono móvil: 16 años

World Wide Web: 7 años

iTunes: 6,5 años

Twitter: 5 años

Facebook: 4,5 años

WhatsApp: 3,5 años

Instagram: 2,5 años

App Store Apple: 2 años

ChatGPT: 2 meses

Y crea un histograma de los datos, pon título al gráfico en español

Otras opciones:

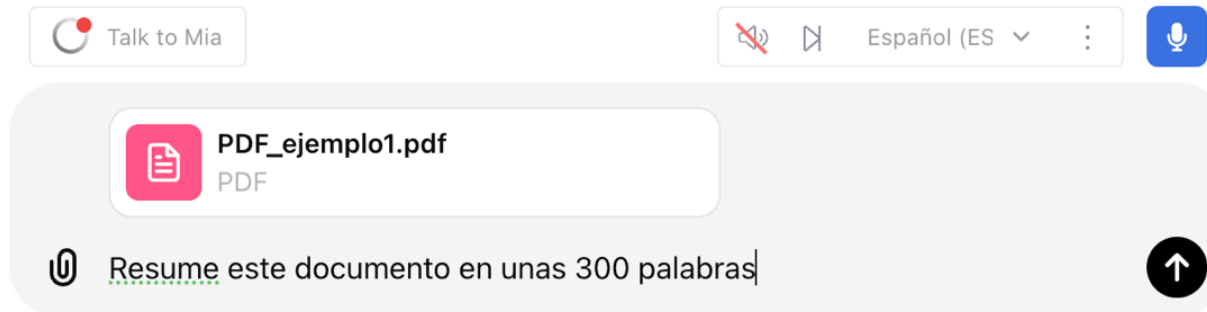
- Repite el gráfico con las barras en color rojo
- Crea un gráfico o diagrama de sectores

Fíjate que puedes descargar la tabla en formato CSV o cambiarla a otro tipo de formato.

EJERCICIO:

LEER DOCUMENTOS y EXTRAER INFORMACIÓN

Sube documentos en formato “pdf” o en cualquier otro formato y pídele que te resuma el documento o que te extraiga alguna información en concreto.



EJERCICIO:

LEER IMÁGENES e INTERPRETARLAS

Prueba a subir imágenes y/o documentos escaneados y tratar de extraer la información que en ellos aparece.



EJERCICIO:

CREAR TEXTOS PARA REDES SOCIALES

A partir de un borrador de tu contenido que quieres publicar en redes sociales, pídele a ChatGPT que te redacte posts para tus diferentes plataformas: LinkedIn, Facebook, Instagram, X, etc. Puedes definir también tu audiencia.

Posible prompt:

Quiero que me escribas un post para un blog sobre un nuevo producto de belleza que ha lanzado mi empresa. El producto se llama “InfinityBeauty” y es una crema antiedad y vegana especial para el verano por su frescura. La empresa se llama “LovingAge”. El post debe tener una extensión máxima de unas 250 palabras. Hay una oferta del 30% para los primeros 1000 pedidos. Escribe también un post para LinkedIn de unas 100 palabras. Escribe un hilo de Twitter (X) con 3 mensajes. Y escribe un post para instagram

Creación de imágenes desde ChatGPT

- Dall-E
- Consejos para generar imágenes
- Trucos



ChatGPT puede crear imágenes

**CREA IMÁGENES CON
DALL - E**



Ejemplo: *Crea una imagen de un gato bajo un árbol*

Crea una imagen de un gato bajo un árbol



Here are the images of a cat sitting under a tree that you requested. Let me know if you need any further modifications or additional images!



CONSEJOS BÁSICOS PARA GENERAR IMÁGENES

1. Sé creativo con tu descripción:

1. Cuando escribas el prompt para DALL-E, sé específico y detallado. Cuanto más preciso seas, mejores resultados obtendrás.
2. Además de describir objetos, intenta pedir **posturas, gestos o situaciones específicas**. Por ejemplo, en lugar de simplemente “gato”, pide un “gato haciendo el gesto de los cuernos al estilo de heavy metal”.
3. También puedes mencionar **estilos pictóricos** como impresionista, realista, pop o cubista.

2. Repite el prompt si no te gusta el resultado:

1. Cada vez que escribas un prompt, DALL-E generará una imagen completamente nueva desde cero.
2. Si no estás satisfecho con el resultado, no dudes en **repetir el prompt** para obtener una imagen diferente.

Ejemplo:

Crea una imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, y de estilo comic. Utiliza la siguiente paleta de colores: rosa, amarillo y verde

Crea una imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, y de estilo comic. Utiliza la siguiente paleta de colores: rosa, amarillo y verde



Aquí tienes la imagen de un gato bajo un árbol, comiéndose un pepinillo, en estilo cómic y utilizando la paleta de colores rosa, amarillo y verde. ¡Espero que te guste! Si necesitas alguna otra modificación, házmelo saber.

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (1)

Controlar el ESTILO

- **Describe el ESTILO:** Especifica el estilo visual que deseas, como "realista", "cómic", "acuarela", "minimalista", "retro", etc.

Ejemplo: "Una imagen en estilo cómic de un gato bajo un árbol."

- **Referencia a ARTISTAS o ÉPOCAS:** Menciona artistas o períodos artísticos que representen el estilo que buscas, pero solo si son de épocas anteriores a 1912.

Ejemplo: "En estilo impresionista similar a Monet, una escena de un jardín con flores."

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (2)

Controlar el COLOR

- **Paleta de Colores Específica:** Indica los colores que deben predominar en la imagen.

Ejemplo: "Utilizando una paleta de colores rosa, amarillo y verde, un paisaje urbano al atardecer."

- **Color Principal:** Especifica el color principal o dominante.

Ejemplo: "Un retrato minimalista con tonos azules predominantes."



<https://imagecolorpicker.com/>

Herramienta para generar paletas de colores a partir de una imagen concreta

MÁS CONSEJOS PARA GENERAR IMÁGENES (3)

Controlar el FORMATO Y TAMAÑO

- **Proporciones y Resolución:** Define el tamaño y las proporciones de la imagen.

Ejemplo: "Una imagen cuadrada de 1024x1024 píxeles de un gato jugando con una pelota."

- **Formato de Imagen:** Indica el formato de salida deseado (jpg, png, etc.).

Ejemplo: "Una ilustración en formato PNG de un robot futurista."

EJEMPLOS COMPLETOS

Ejemplo 1: "Una ilustración en estilo acuarela de un gato bajo un árbol en un jardín florido, utilizando una paleta de colores rosa, amarillo y verde. Imagen en formato JPG, tamaño 1024x1024 píxeles."



PRACTICAD con la creación de imágenes:

Cread imágenes siguiendo los consejos anteriores, y trabajad en cada una de ellas hasta conseguir el resultado óptimo.