



Meta AI

¿Qué es Meta AI?

- **Meta AI es el asistente de inteligencia artificial de Meta**

Es un chat con el que puedes hablar, preguntar dudas, crear textos e imágenes. Lo encuentras gratis en WhatsApp, Instagram, Facebook y en meta.ai

Idea clave: Es como tener un ayudante inteligente dentro de las apps que ya usas cada día.



Meta AI

Qué puede hacer por ti?

- **Responder preguntas:** Desde "receta de tortilla" hasta "explícame qué es la inflación"
- **Crear imágenes:** Describe lo que quieres y te genera una foto o dibujo al instante
- **Escribir textos:** Emails, ideas para redes sociales, resúmenes, traducciones
- **Planificar y organizar:** Ideas de viaje, menús semanales, listas de tareas
- **Aprender:** Te explica temas paso a paso, como un profesor particular



Meta AI

¿Dónde lo encuentro?

Plataforma

Cómo acceder

WhatsApp

Abre un chat nuevo y busca "Meta AI" o pulsa el icono azul

Instagram

En mensajes directos, busca @MetaAI

Facebook/Messenger

En el buscador o al crear un post

Web

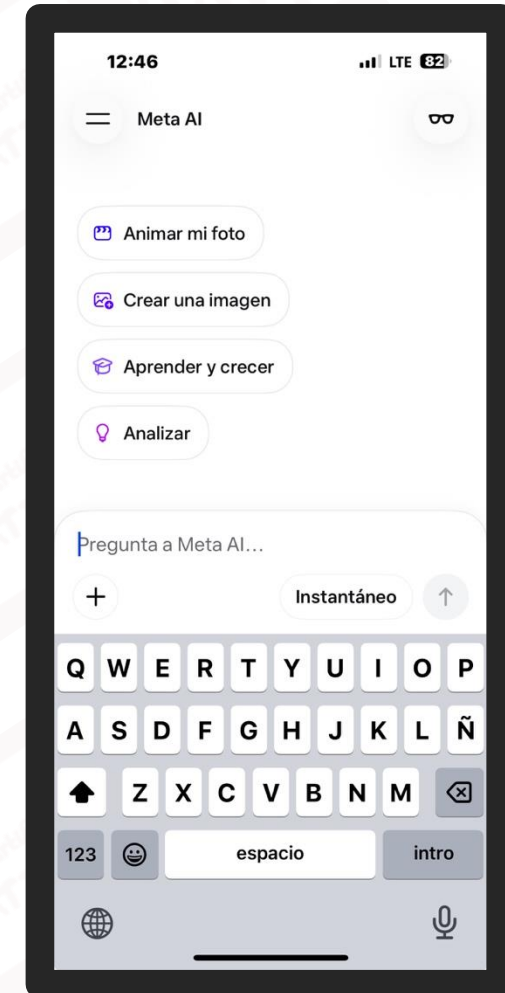
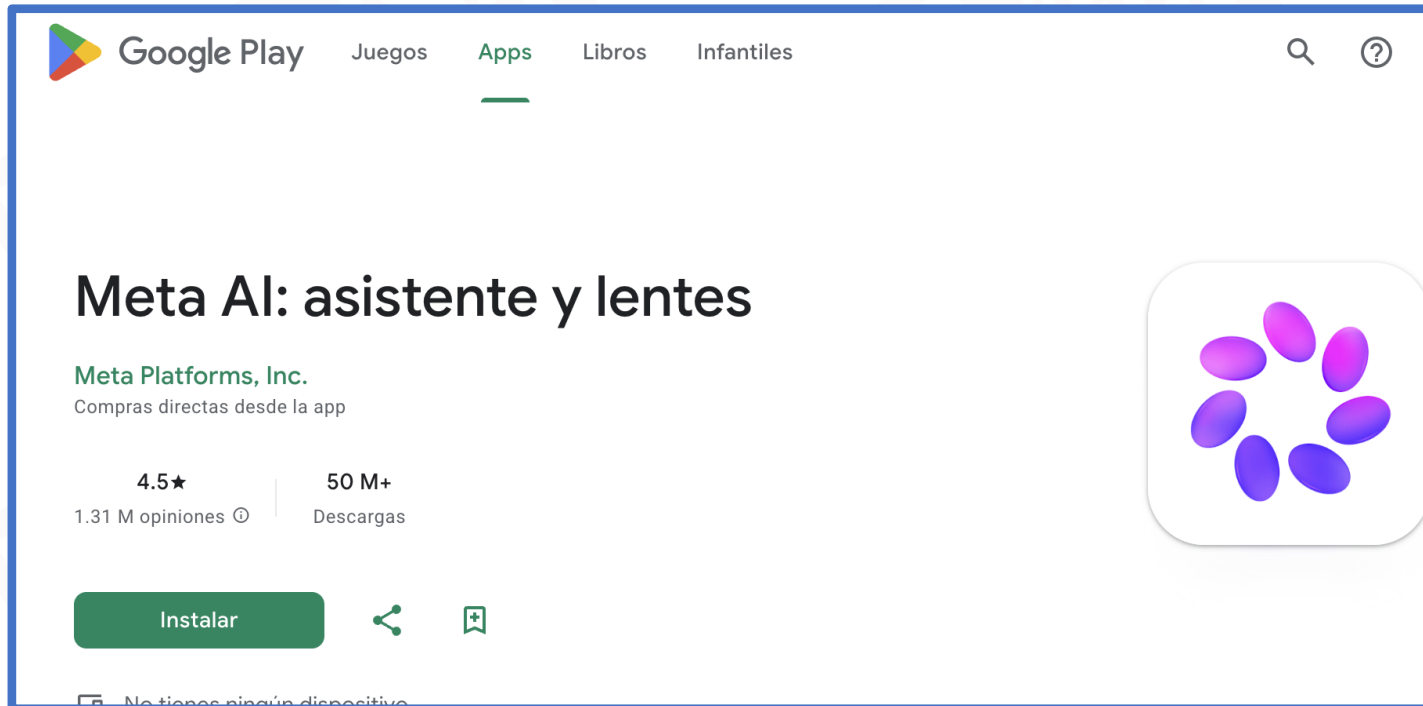
Entra en <https://www.meta.ai>

Importante: Es gratis y no necesitas instalar nada nuevo.



Meta AI

También tiene una app para el teléfono:





Meta AI

Consejos para usarlo bien

- **Sé específico:** En vez de "hazme una dieta", di "hazme una dieta de 1800 calorías sin pescado"
- **Pide que corrija:** Si no te gusta el resultado, di "hazlo más corto" o "con tono informal"
- **Verifica datos importantes:** Para salud, dinero o leyes, contrasta siempre la información
- **Protege tu privacidad:** No compartas contraseñas, DNI o datos bancarios